

Good Morning Good Bedding

Health & Lifestyle Magazine

vol.103
January 2015



2015 이브자리 S/S
폼핑희 소식
p.26

이달의 굿베딩 p.04
기분 좋은 만남 -
이브자리코디센 방배점 p.15
눈꽃 트레킹 p.32
이브갤러리 전시 소식 p.46

오딘
매트리스커버세트 Q
매트리스커버 Q+누비이불커버 Q
+베개커버 L 2장

₩375,000

p.27

새해의 첫 문이 열렸다.

새해 인사를 나누며 마주한 지인들과의

교류에 마음만은 훈훈한 이맘때.

이처럼 때로 추위는 일상 속 숨은

온기를 기억하게 하는 매개체가 된다.

돌아보면 매일 베고 덮는 침구 하나도

하루를 힘차게 지낼 수 있게 한

소중한 친구였음을, 새삼 깨닫는다.

그렇게 맞이한 2015년, 이전보다

하루를 더욱 활기차게 보낼 수 있는

원동력을 고민해본다.

출발은 집안 풍경부터 바꾸어 보는 것.

침구 하나의 변화가 새해의 시작에

힘이 되어줄 것이다.

퓨토 꽃길을 모티브로 한 내추럴한

패턴과 도트 패턴의 믹스로

현대적인 감각이 돋보이는 상품입니다.

핑크와 퍼플 컬러의 조화가 화사함을

선사해 화이트와 실버를 모티브로 한

인테리어에 가장 잘 어울립니다.

100% 친환경 면모달 소재로 최상의

부드러움과 포근함을 선사합니다.

또한, 놀라운 흡수력으로 피부 트러블을

최소화하고 집먼지 진드기의 접근 및

서식을 방지하는 알러지 케어 가공까지

완전한 합리적이고 기능적인 친환경

상품입니다.

퓨토
매트리스커버세트 Q
매트리스커버 Q+누비이블커버 Q+
베개커버 L 2장

₩375,000

Contents

Good Bedding Good Sleep	Good Health Good Life
04 Good Bedding 이달의 추천 상품	32 Healthy Life 새하얀 눈꽃 속에서 시작하는 2015년 눈꽃 트레킹
10 슬립앤슬립 나에게 꼭 맞는 베개, 이렇게 선택하라!	38 Dr. evezary 1년 숙면을 좌우하는 올바른 습관
12 인사이드 양모(Wool)	40 Super Recipe 겨울철 최고의 간식 고구마
14 소품의 재발견 피톤치드로 쾌적하게, 편백나무베개	44 Interior Like a movie, 영화 같은 침
15 기분 좋은 만남 이브자리코디센 방배점	46 예술과 통하다 Happy New Year
19 생활 속 마케팅 모바일 마케팅	48 쾌면 테라피 숙면을 부르는 쾌면 요가
20 New Open 신규&리뉴얼 대리점	* 특별부록(뒤표지) 이달의 전략 상품과 POP를 뜯어내어 활용하세요!
22 Atrian 아뜨리앙 소식	
24 On Air 미디어 속 이브자리	
26 이슈 이브자리 주요 소식과 사회공헌활동	



Good Morning, Good Bedding

vol.103 January 2015

<Good Morning, Good Bedding>은 이브자리에서 매월 발행하는 아름다운 침실문화와 건강한 생활문화를 공유하는 매거진입니다.

발행일 2014년 1월 8일 발행 (통권 제103호 1월호) 발행인 고춘홍
 발행처 (주)이브자리 서울특별시 동대문구 망우로 49-7(휘경동)
 담당자 마케팅본부 이정민 (02-6490-3206)
 제작진행 마인드.마인드(02-308-0082) 기획 및 편집 정라희 디자인 김민정, 서미선
 뷰티스타일링 하나 사진 최웅(studio YH) 인쇄 한울그래픽스

loopin 루핀

어느 공간에나, 어느 제품이나 Mix&Match

루핀

기하학적인 패턴과 잔잔한 텍스처가 전체적으로 깔려 있는 디자인으로 은은하고 세련된 민트 컬러가 돋보입니다. 고밀도 면 60수 사틴 소재를 사용하여 피부가 민감한 고객들에게 추천하는 상품입니다.

심플하고 모던한 스타일

젊고 세련된 감성의 소비자들이 사용하기에 좋습니다.

나만의 개성을 살리는 Mix&Match

속통의 장점을 그대로 살릴 수 있는 홑겹제품과 누비제품 모두 구비되어 있습니다. 자신의 개성 혹은 개인의 취향에 따라 골라 쓰는 실용성 있는 상품입니다.

내구성이 좋은 위생적인 소재

고밀도 면 60수 사틴소재로 내구성이 좋아 자주 세탁해도 괜찮습니다. 피부가 예민한 고객들에게 적극 추천합니다.

상품정보

소재 면 60수 사틴

색상 민트

아이템 누비이불커버 Q/S, 이불커버 Q/S, 매트리스커버 Q/SS, 홑겹매트리스커버 Q/SS, 패드 Q/SS, 베개커버 L/코디 L, 홑겹베개커버 L

신혼부부는 물론 젊은 싱글에게도 추천하는 제품입니다. 속통의 장점을 그대로 살릴 수 있는 홑겹제품과 기존 누비제품 모두 준비되어 있습니다. 특히 홑겹이불커버는 구스 속통과 함께 사용하면 더욱 좋습니다.

이브자리 좋은잠연구소 탁터몽

01 루핀 2점세트(누비이불커버+베개커버) Q210,000/S150,000

02 루핀 2점세트(이불커버+홑겹베개커버) Q145,000/S100,000

03 루핀 매트리스커버 Q110,000/SS95,000 04 루핀 베개커버 L17,000

05 루핀 코디베개커버 L17,000

01-02

루핀
2점세트 Q
누비이불커버 Q+베개커버 L 2장

₩210,000

03

04

02

flex 플렉스

나만의 개성을 더하는 Mix&Match 플렉스

가장 대중적이고 편안한 도트 프린트 상품으로
성별과 관계없이, 젊은 감각의 고객에게 추천합니다.
친환경소재 텐셀과 내구성이 뛰어난 면이 혼방되어
수면 시 쾌적한 느낌을 주는 상품입니다.

Mix&Match 가능

도시적인 그레이 컬러와 편안한 도트 프린트의 대중적인 디자인으로
어느 공간에나, 어느 제품에나 잘 어울리는 상품입니다.

부드러운 터치감으로 편안한 수면

부드러운 터치감과 함께 탁월한 수분조절 능력을 갖춘 텐셀에
내구성 좋은 면이 혼방되어 수면 시 편안한 느낌을 줍니다.

천연위생 자연소재

유칼립투스 나무의 원료를 추출하여 만든 친환경소재로
피부가 민감한 분들에게 추천합니다.

상품정보

소재 40수 면텐셀
색상 그레이
아이템 누비이불커버 Q/S, 이불커버 Q/S,
매트리스커버 Q/SS, 홑겹매트리스커버 Q/SS, 패드 Q/SS,
베개커버 L, 홑겹베개커버 L

01-02

플렉스
2점세트 Q
누비이불커버 Q+베개커버 L 2장

₩210,000

01 플렉스 2점세트(누비이불커버+베개커버) Q210,000/S150,000

02 플렉스 2점세트(이불커버+홑베개커버) Q145,000/S100,000

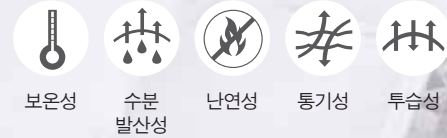
03 플렉스 베개커버 L17,000 **04 플렉스 홑베개커버 L**17,000

01

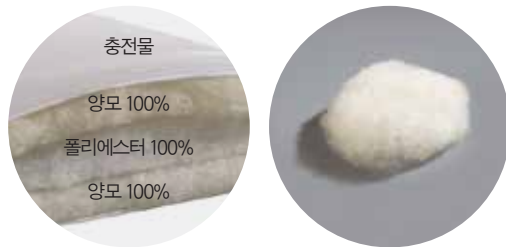


골드울마크

이브자리 양모상품은 호주 양모협회에서 인증한 양질의 양모만을 사용합니다.



삼단양모 요속(양면양모) Q
₩210,000



01 삼단양모 요속(양면양모) D(3.0kg) 186,000 / Q(3.5kg) 210,000
호주 인증협회에서 인증한 1등급 양모만 사용한 골드 울마크를 획득한 상품입니다. 터치감이 좋고 고밀도 사틴을 사용하여 부드럽습니다. 땀이 많은 고객과 겨울철 따뜻하면서도 보송보송한 촉감의 요를 찾는 고객에게 추천합니다.



02



데님의 캐주얼한 느낌과 젊고 세련된 감성을 지닌 상품입니다. 블루 톤에 화이트와 네이비의 두 가지 코디 패턴으로 구성되어 있어 다양한 분위기를 연출할 수 있습니다.

02 반트 양모차렘 겹 속통 S135,000 / Q175,000
양모의 장점인 보온성과 수분발산성이 좋은 양모 충전물에 모던한 패턴이 더해졌습니다. 속통이지만 일반 차렘으로도 사용할 수 있어 사계절 내내 사용 가능합니다. 울프루프 가공으로 충전물이 빠질 염려가 없습니다.

03 소프트리양모 이블속 2015년 양의해 체험가 이벤트 S140,000 / D160,000 / Q180,000
호주 인증협회에서 인증한 1등급 양모만 사용한 골드 울마크를 획득한 상품입니다. 양모 100% 솜을 사용하여 보온성, 흡발습성, 통기성이 좋아 땀이 많은 고객이 사용하기 좋습니다. 장마철과 같은 습한 날씨에도 보송보송하게 사용할 수 있는 상품입니다.

04 핀란드리아 양모차렘 겹 속통 S135,000 / Q175,000
양모의 장점인 보온성과 수분발산성이 뛰어난 상품입니다. 패턴이 들어가 있어 속통이지만 일반 차렘으로도 사용할 수 있습니다. 사계절 내내 사용 가능하며, 울프루프 가공으로 충전물이 빠질 염려가 없습니다.

03

소프트리양모 이블속 Q
₩180,000

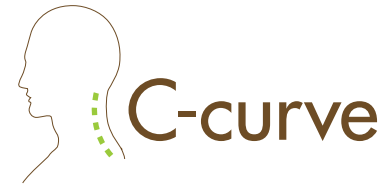
04



나무 디자인을 동화적으로 표현하여 북유럽의 순수한 감성을 느낄 수 있습니다.

나에게 꼭 맞는 베개, 이렇게 선택하라!

누구나 자고 일어났을 때 상쾌한 기분을 느끼기를 기대한다. 그러나 베개를 잘못 베면 그날 하루 컨디션까지 엉망일 때가 많다. 애초에 자기 몸에 맞는 베개를 선택했다면, 베개로 인한 불편함은 한결 줄어들 것이다. 그렇다면 나에게 꼭 맞는 베개는 어떻게 골라야 할까? 수면전문가 이브자리가 그 해답을 제시한다.

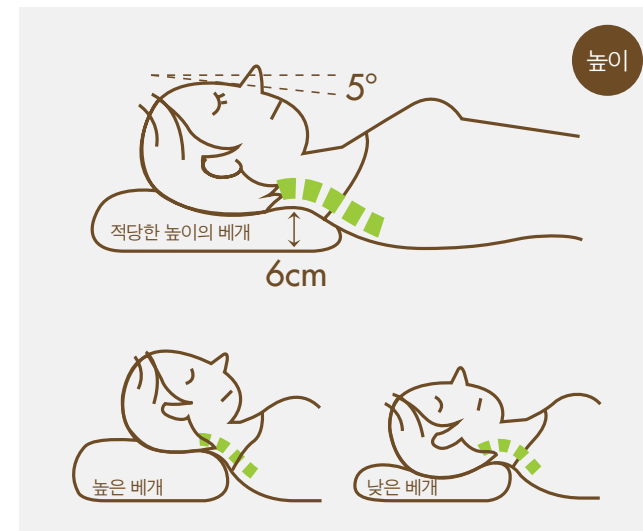


베개를 제대로 선택해야 하는 이유

술술 잠이 온다고 해서 보이는 대로 아무 거나 베고 자지는 말자. 어떤 베개를 사용하느냐에 따라 수면의 질이 달라질 뿐만 아니라, 건강 관리에도 영향이 있기 때문. 베개는 잠 자는 동안 우리 몸의 머리와 목 그리고 어깨를 받쳐주고 지지하는 역할을 한다. 특히, 베개가 지지하고 있는 경추의 C 커브 안에는 우리 몸의 상반신과 연결되는 중요한 신경들이 포함되어 있다. 따라서 건강 유지와 숙면을 위해서는 경추와 경부, 후두부를 잘 지지해주는 것이 무엇보다 중요하다.

맞춤 베개를 찾는 몇 가지 기준

베개를 선택할 때는 다음 세 가지를 고려하자. 첫째는 '높이'다. 적당한 높이의 베개를 고르려면 어떻게 해야 할까? 먼저 누웠을 때 바닥과 C 커브의 경추 형태 사이에 공간이 얼마나 있는지 확인한다. 그 공간을 적당히 메워주면서 지지할 수 있는 정도의 베개를 고르는 것이 중요 포인트다.



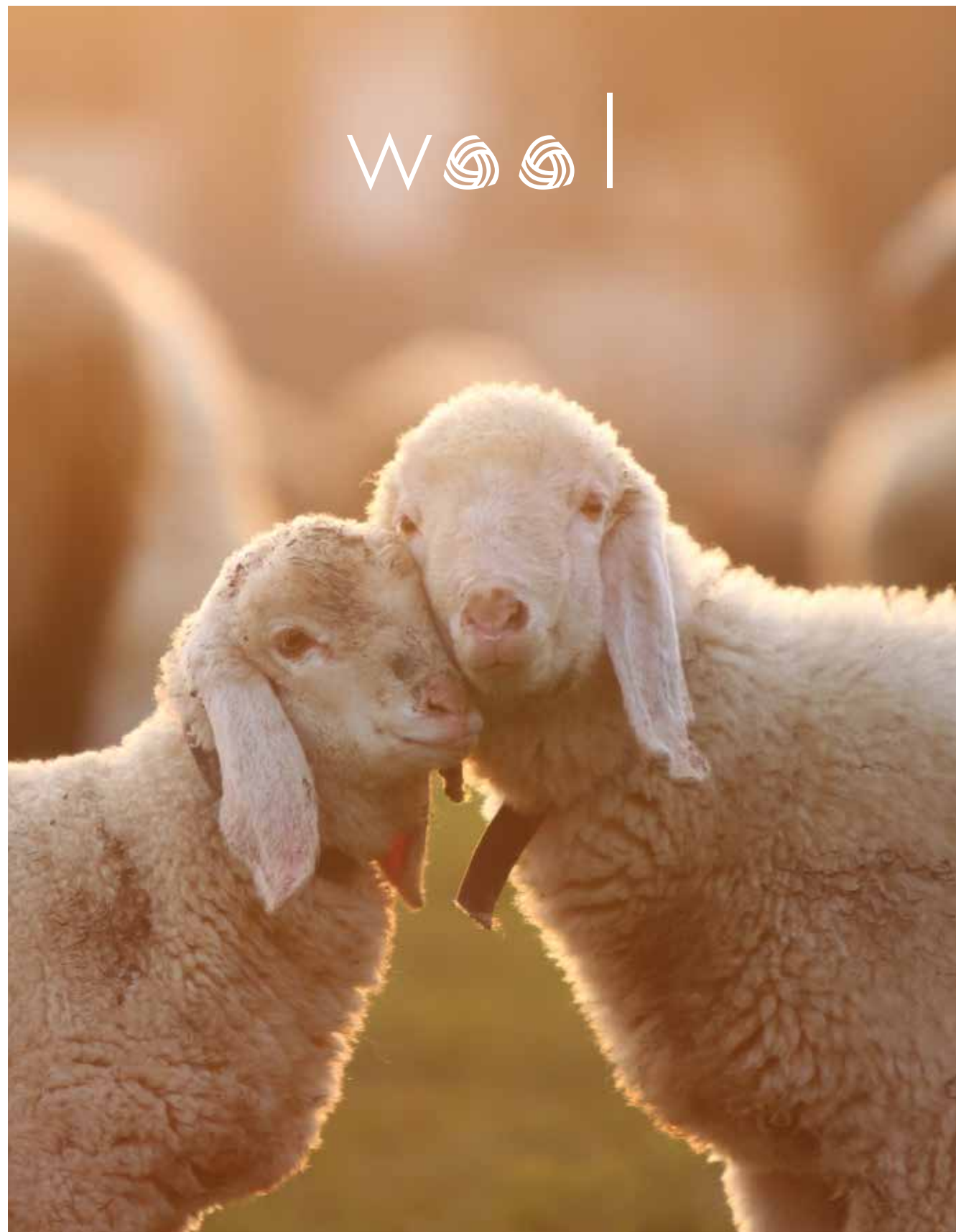
둘째는 '모양'이다. 사람은 하룻밤 자는 동안 약 스무 번에서 서른 번 정도 뒤척인다. 몸을 뒤척이다가 몸이 불편해 잠에서 깬 경험도 분명 있을 터. 수면 중 뒤척이다 잠에서 깬 경험이 있다면 자신에게 맞지 않는 베개를 사용하고 있을 가능성이 크다. 따라서 뒤척이더라도 몸이 베개 밖으로 벗어나지 않고, 움직임에 방해가 되지 않는 베개를 선택해야 한다. 자신에게 맞는 베개를 고르는 요령은 무엇일까? 옆으로 돌아누웠을 때에도 목과 어깨 등이 불편하지 않도록 다양한 높이를 소화할 수 있는 베개 모양을 고르면 좋다.



셋째는 '소재'다. 평소에 이질감 없이 사용하던 소재가 있다면, 그와 비슷한 느낌의 소재를 사용하는 것을 추천한다. 자신의 체질과 직업적인 특성을 고려해 상황에 맞는 소재를 사용하는 것도 방법이다. **인생**

<수면 자세에 따른 베개 선택법>

- 정자세** 경추의 굴곡을 편안하게 지지해주도록 목 부분이 볼록하게 올라온 '경추형 베개'를 선택하자. Tip. 수면 중 뒤척이다가 머리가 베개 밑으로 떨어지지 않도록 베개의 좌우가 올라온 형태의 기능성 베개를 선택한다.
- 측면자세** 옆으로 돌아누워 자는 사람은 어깨너비를 모두 지지해주는 것이 중요하다. 따라서 기존 사용베개보다 좀 더 높은 베개를 사용하는 것이 편안한 수면에 도움이 된다. Tip. 바디베개를 사용하면 체압을 분산시켜 척추 부담을 줄여주고 좀 더 안정적으로 수면을 취할 수 있게 한다.
- 옆드려 자는 자세** 호흡과 척추에 부담을 줄이기 위해 높은 베개보다는 낮은 베개를 사용한다. Tip. 자세 특성상 팔을 편안하게 놓을 수 있는 기능성 베개를 선택한다.



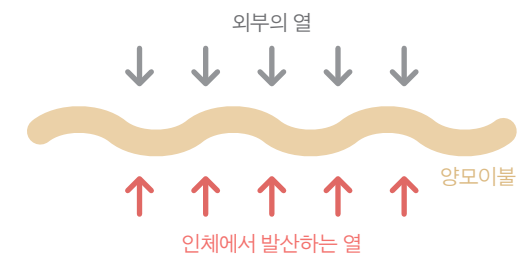
양모 羊毛

겨울에는 해가 늦게 뜰 뿐더러 해가 지는 시간도 빨라 일조량이 급격히 떨어지는 시기다. 급격히 낮아진 기온에 건강에 유의해야 한다. 게다가 실내습도 역시 40% 이하로 떨어져 피부까지 건조해지기 일쑤다. 이 시기에는 체온을 일정하게 유지시켜주고, 실내를 건조하지 않게 만드는 것이 무척 중요하다. 상대적으로 낮은 외부 기온 때문에 체온을 빼앗기기 쉬운 까닭. 깊은 수면 상태에서는 체온이 떨어지고, 움직임도 현저하게 줄어든다. 따라서 의식적으로 체온을 유지하기란 매우 어려운 일. 때문에 자는 동안 체온을 유지시켜줄 대안이 필요하다.

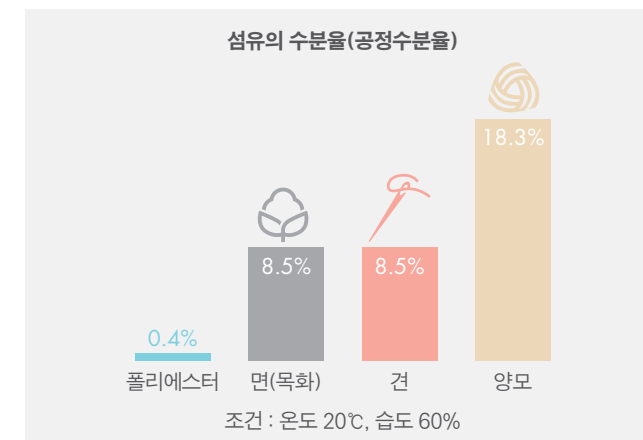
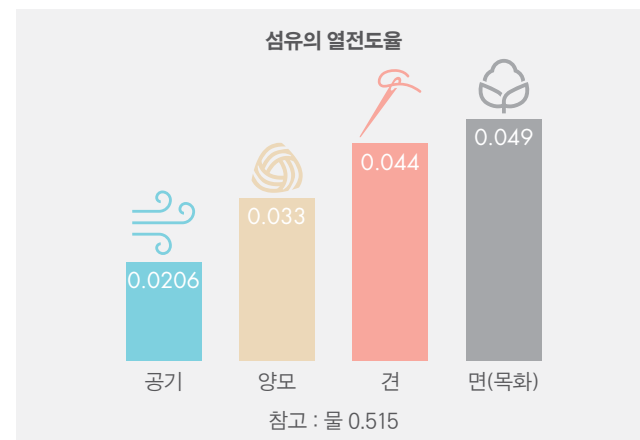
모름지기 침구란 자는 동안 떨어지기 쉬운 체온을 잘 유지시켜주는 '보온성'과 수면 중에 흘리는 땀을 잘 흡수하는 '흡습성' 그리고 흡수한 수분이 잘 마르는 '수분 발산성' 등을 갖추어야 한다. 뿐만 아니라, 주변의 습도와 피부의 습도를 유기적으로 맞추어 쾌적함을 유지할 수 있어야 한다. 그런 점에서 양모는 겨울을 한결 쾌적하고 건강하게 날 수 있게 하는 훌륭한 선택 중 하나다. 양모는 온도와 습도를 유지하기 힘든 겨울철 실내 환경에서 온도와 습도 유지에 도움을 줄 수 있는 다양한 장점을 지니고 있기 때문이다.

겨울이 깊어가는 지금은 이불 속 정비에 관심을 기울여야 할 때다. 겨울에는 온몸을 따스하게 감싸는 소재가 반갑다. 인류 역사에서 오랜 기간 양모가 사랑 받은 이유도 그 때문일 것이다. 양모는 옷감으로도 매우 훌륭한 소재이지만, 침구 소재로도 제격이다. 겨울 이불 속으로 사랑 받고 있는 양모. 그 매력의 이유를 살펴보자.

첫째, 양모는 구불구불한 구조를 이루고 있어 열전도율이 낮다. 층과 층 사이에 공기를 함유해 체온이 외부 온도의 영향을 잘 받지 않게 한다. 이 때문에 인체에서 발산하는 열을 외부로 잘 빼앗기지 않는다. 반대로 외부의 열 또한 몸으로 잘 전달하지 않는다. 섬유 구조상 열전도율이 낮은 대신 공기 함유량은 많은 편. 이 때문에 보온성이 매우 뛰어나다.



둘째, 양모는 물을 잘 흡수한다. 양모는 자기 무게의 40% 가량의 물을 흡수할 수 있다. 이는 면의 2배, 합성섬유의 약 40배에 달하는 수준. 또한, 주요 섬유 성분이 단백질로 이루어져 있어 많은 수분을 흡수해도 축축해지지 않는다. 수면 중에 흘린 땀은 넉넉히 흡수하고, 실내의 습도를 일정하게 유지시켜 피부 습도까지 지키는 역할을 한다. 🌿



피톤치드로 쾌적하게, 편백나무베개

1월. 수면을 위한 소품

지금은 다가오는 명절을 준비하는 시기입니다. 아울러 결혼 시즌을 앞둔 예비 신혼부부들은 예단 마련에도 관심을 기울여야 할 때. 어떤 선물을 준비하느냐에 따라 그 사람의 센스가 달리 보일 수 있습니다. 숲 속의 청정한 향기를 느낄 수 있는 수면 보조 소품인 편백나무베개는 흔하지 않으면서도 실용성이 높아 선물하기에 좋습니다. 편백나무에서 발생하는 피톤치드로 사계절 산림욕 하는 기분을 즐길 수 있는 편백나무베개를 새해를 맞아 소중한 사람들에게 선물해보면 어떨까요?

피톤치드
Phyton(식물) +
Cide(살균력)

- 친환경성**
편백나무의 은은한 향과 피톤치드의 산림욕 효과로 스트레스를 줄이고 안정적인 수면을 취할 수 있습니다.
- 통기성**
편백나무는 통기성이 좋아 피부에 닿는 부분이 시원하고 탈취작용이 뛰어 납니다. 또한, 실내공기를 맑고 상쾌하게 해줍니다.
- 피부보호**
피톤치드가 집먼지진드기를 억제해 아토피피부염, 가려움증, 알레르기 등을 예방하는 데 도움을 줍니다.
- 투습성**
물에 강해 자면서 흘리는 땀을 아래로 통과시키는 편백나무 소재로 축축함이 없는 쾌적한 수면환경을 제공합니다.
- 항균효과**
피톤치드의 강력한 항균, 살균효과로 위생적입니다. 환경호르몬을 제거해주는 정화기능도 탁월합니다.



소취 효과

04

03

01

안쪽 커버를 열면
높이 조절이
가능합니다.

02

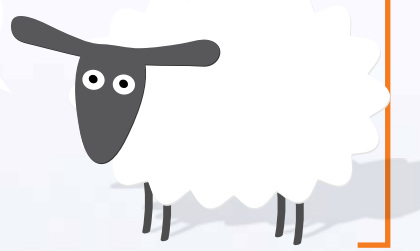
항균
해충 퇴치

피부 트러블
예방

- 01 편백 경추목침 60,000/58,000 편백 100%
- 02 편백 목침 55,000/53,000/50,000 편백 100%
- 03 편백 등받이 60,000 편백 100%
- 04 뉴트럴 편백 사각베개 35,000/50,000
40수 콤팩트면모달 / 폴리망사 100%(편백큐브)



이브자리
소통의
한 해가 되길
바랍니다



이브자리코디센 방배점이 자리한 서울 서초구 방배동 지역은 '부촌'으로 소문난 곳이다. 고가의 호화 주택이 많아 소비 규모도 크고, 고급 브랜드에 대한 선호도도 높다. 그 가운데 이브자리코디센 방배점이 새로운 옷을 갈아 입었다. 리뉴얼 오픈을 통해 더 많은 고객과 만나고 있는 이곳. 시시때때로 달라지는 트렌드 변화에 민감하게 대응하며 색다른 도전을 거듭해온 이은미 점장을 만났다.

반갑습니다. 매장에 들어서자마자 '슬립앤슬립' 코너가 눈에 확 들어오네요. 이브자리코디센 방배점에 대해 소개 부탁드립니다.

리뉴얼 오픈을 한 건 2014년 9월 20일입니다. 바로 옆에서 매장을 하고 있다가 베개와 속통 코너를 넓히고 싶은 마음에 리뉴얼을 결심했습니다. 실제로 매장 규모에 비해 베개와 속통 코너가 넓은 편입니다.

베개와 속통 코너가 넓어진 것에 대한 고객들의 반응은 어떠한가요? 실제로 변화를 체감하시는지요.

그럼요. 일단 입구에 들어섰을 때부터 시각적으로 눈에 들어오니까요. 저희가 먼저 언급하지 않아도 고객이 먼저 '베개 종류가 이렇게 많은 줄 몰랐다'고 말씀하시면서 이런저런 문의를 해옵니다. 일단 매장 인테리어만으로도 홍보 효과가 크고, 고객들의 호기심을 이끌어내는 데에는 성공했다고 생각합니다. 실제 매출에도 반응이 오고요. 우리 매장에서 베개와 속통 매출이 차지하는 비중이 40%가 넘거든요.



어찌 보면 리뉴얼 오픈은 점장님에게도 도전이었을 거 같은데요. 이브자리코디센 방배점을 운영하면서 세운 전략이 있다면 무엇인가요?

리뉴얼을 하기 전에도 체험존은 꾸준히 운영하고 있었습니다. 나름대로 고객 반응이 괜찮더라고요. 우리 매장이 위치한 방배동은 소득 수준이 높은 강남 지역에 자리하고 있습니다. 그래서 고객들이 일단 '좋다'고 느끼면 가격대와 관계 없이 구매하는 편입니다. 덕분에 저도 확신을 갖게 됐죠. 단순히 베개 하나를 판매하는 것이 아니라, 고객들이 직접 누워 보고 체험하면 대부분 구매를 결정합니다. 설령 구경만 하고 갔던 분이라도 나중에 다시 찾아오시는 경우도 있고요. 체험의 중요성에 대한 확신이 있었기 때문에 과감히 리뉴얼을 시도할 수 있었습니다.

점장님께서 이브자리와 인연을 맺은 건 언제부터였나요?

처음 이브자리 매장을 시작한 건 2005년이었습니다. 동생이 침구업에 종사하고 있어서 동생 지인의 소개로 이브자리를 알게 되었죠. 처음에는 신내동에서 매장을 시작했어요. 하다 보니 욕심이 생겨 조금씩 넓은 곳으로 옮겨 가야겠다는 생각이 들었어요. 신내동에서 매장을 2년 하다가 삼성동에서 4년 그리고 이곳 방배동으로 왔습니다. 남들에 비해 매장 이동이 잦은 편이었지만, 매장은 항상 발전해야 한다고 생각해요. 이제는 이 자리에서 조금씩 새로운 시도를 이어갈 생각입니다.


매장은 항상 발전해야 한다고 생각해요. 이제는 이 자리에서 조금씩 새로운 시도를 이어갈 생각입니다.

이브자리와 함께하면서 어떤 점이 가장 마음에 드셨는지 궁금합니다.

무엇보다 기업 문화가 저와 잘 맞았던 거 같아요.

주말마다 다른 점장들과 임직원들이 모여 운동이나 산행도 함께하고요. 매장 운영을 하면서 나태해지고 싶은 마음이 들 때가 있잖아요. 하지만 그렇게 같은 마음으로 일하는 사람들을 만나 소통하면서 제 부족한 점을 채울 수가 있었습니다. 생활적인 면에서도 건강을 챙기면서 더 부지런해질 수 있었어요.

마지막으로 앞으로의 계획에 대해 말씀해주세요.

이번에도 매장을 키워서 옮겨 왔는데요. 매장은 계속해서 발전해야 한다는 것이 제 지론입니다. 지금은 그 중간 단계라고 생각합니다. 고급화 전략을 내세워 고객들이 먼저 찾아오는 곳을 만들고, 다른 한편으로는 좀 더 대중화된 분위기의 매장을 별도로 운영하고 싶어요. 이브자리의 가치를 높일 수 있도록 매장 분위기 역시 최선을 다해 품격 있게 가꾸어 가겠습니다. 



이은미 점장이 말하는 이브자리코디센 방배점의

BEST 3

1

니시가와 베개



“니시가와 브랜드에도 다양한 종류가 있습니다. 우리 매장에서는 종류에 관계없이 니시가와 베개가 인기가 좋습니다. 특히 여성 고객들에게 인기가 좋아요. 폭신평신했던 솜 베개보다 좀 더 안정감 있는 베개를 사용하던 분들이 선호합니다.”

2

로프티 마르코빈즈



“로프티 마르코빈즈는 분할 구조로 되어 있어 옆으로 누워 주무시는 분들이 선호합니다. 사이즈가 커서 덩치 큰 남자 분들이 쓰기에 부담이 없고요. 가격대가 높은 편이지만, 그만큼 투자할 가치가 있다는 고객 반응이 많아요.”

3

아웃라스트 코튼 이불속




“아웃라스트는 외부 온도 변화로부터 인체의 온도를 일정하게 유지시켜주는 기능을 하는 신소재잖아요. 그래서 신혼부부들에게 추천하는 품목입니다. 서로 체질이 달라도 한 이불을 쓰는 데 무리가 없으니까요. 저 역시 밀착감이 좋아 선호하는 품목입니다.”

대리점 사장님과 함께 보는 마케팅 상식 1.

스마트폰으로 번지는 입소문, 모바일 마케팅

이제 스마트폰은 없어서는 안 될 생활 필수품이다. 문자를 이용해 고객에게 새로운 소식을 알리는 방식에도 점차 변화가 생기고 있다. SMS가 아닌 SNS가 고객과 만나는 중요한 매개체로 자리 잡은 것! 스마트폰이 우리 생활에 미치는 영향력 만큼이나, 모바일을 기반으로 둔 마케팅도 확산될 것으로 보인다. 터치로 번지는 입소문의 위력, 모바일 마케팅에 대해 알아보자.

언제든지 엄지 척, '좋아요' 한 번이면 

문자를 보내면 답장이 와야 그 반응을 알 수 있다. 하지만 문자 내용에 대해 긍정적인 반응을 지닌 사람이라도 마케팅 문자에 답을 하는 사람은 거의 없다고 해도 과언이 아니다. SNS를 활용한 모바일 마케팅의 장점 중 하나는 소비자의 반응을 실시간으로 알 수 있다는 것이다. 대표적인 몇몇 SNS에서는 '좋아요' 터치 한 번이면 된다. '좋아요'의 숫자 변화는 즉각적으로 알 수 있는 정보다. 해당 소식에 대한 소비자의 반응을 금방 확인할 수 있는 셈. 게다가 누군가 '좋아요'를 터치하거나 링크를 걸면, 그 사람과 관계된 주변 사람들도 해당 소식을 접할 수 있다.


잃어 버리지 않는 전단지

지금도 불특정다수를 상대로 하는 거리에서는 전단지가 뿌려지고 있다. 전단지를 받은 순간에는 '필요 없다'고 여겨 바로 쓰레기통에 버리는 사람들이 대다수일 것. 그러나 그로부터 불과 얼마 후 전단지와 관련한 정보나 서비스가 필요하게 됐을 때, 버렸던 전단지 내용이 궁금해질 때가 있다. 전단지는 버리면 되돌릴 수 없는 정보다. 그러나 SNS에 올라온 정보는 과거의 것이라도 언제든지 필요할 때 다시 검색해 찾을 수 있다. 그래서 모바일 마케팅을 두고 '잃어 버리지 않는 전단지'라고 하는 것이다.

스타일대로 맞춤형 소통

모바일 마케팅이라고 해서 획일적으로 같은 서비스에 집중하는 것은 좋지 않다. 스마트폰으로 SNS를 자주한다고 해서 고객에 대한 분석 없이 무턱대고 정보를 발송하는 것은 역효과를 일으킬 수 있기 때문. 모바일 마케팅을 시도하기 전에는 각 서비스를 이용하는 사용자들의 성향을 파악하는 것이 필수다. 최근에는 모바일 메신저와 연계된 커뮤니티 서비스도 주목 받고 있다. 특정 정보에 관심을 지닌 이들이 초대에 응한다면, 별도의 앱 개발 없이도 지속적으로 정보를 전달할 수 있다.

농사 짓듯 꾸준한 포스팅이 관건

아무리 대세 마케팅 방법이라고 해도, 꾸준함과 성실함은 기본이다. SNS 계정을 만들고 고객들을 초대한 이후에, 해당 계정을 방치해두면 시작하지 않는 것보다 역효과를 낼 수 있다. 또한, 아무리 반응이 즉각적인 모바일 마케팅이라고 해도 활동이 활성화하려면 많은 노력과 시간이 필요하다는 것도 잊지 말자. 농사 짓듯 꾸준히 계정을 관리하고, 꾸준한 포스팅으로 사용자들의 마음을 돌려야 한다. 



GRAND OPENING!

신규 대리점, 새단장 대리점을 소개합니다



이브자리 코디센 리뉴얼

이브자리 코디센 구의점

이브자리 코디센으로 리뉴얼한 매장입니다.
매장 오른쪽에 슬립앤슬립 코너가 추가되었으며
깔끔한 이미지로 성공점포로의 가능성이
매우 기대되는 매장입니다.

서울특별시 광진구 광나루로 556



이브자리 CODISEN

이브자리 신규

이브자리 울산상안점

주택가 사이에 위치한 신규 매장으로
유동 인구가 많은 대로 근처에 위치하여
좋은 상권을 바탕으로 큰 성장이
기대되는 매장입니다.

울산광역시 북구 신담로 48
프리미아상가 1층



이브자리

슬립앤슬립 신규

슬립앤슬립 동부산 롯데몰점

동부산 롯데몰에 위치한 슬립앤슬립 매장입니다.
40평대의 넓은 공간과 깔끔한 이미지로
높은 매출이 기대되는 매장입니다.

부산광역시 기장군 기장읍 당사리 64
롯데몰 동부산점



SLEEP & SLEEP

2015 atrian S/S Concept

지난 12월 15일, 아프리양의 2015 S/S 품평회와 2014 송년회가 동시에 열렸다.
 이번 품평회는 '키스앤헝', '헤이마', '미단'이 동시에 참여해 매니저들이 전 브랜드의 상품을 함께 품평하는 방식으로 진행되었다.
 이 같은 품평 방식은 매니저들의 판매 경험과 직관력을 집중해 히트 상품 적중률을 높이는 데에도 도움이 되었다는 평가를 받고 있다.
 뿐만 아니라, 시간 사용의 효율성도 좋아 매니저들의 호응과 참여도 역시 높았다.



이날은 트렌드에 맞는 브랜드 전략과 판매 노하우를 매니저들과 공유하고 비전을 하나로 모으는 시간이었다.
 트렌드 설명회 및 전략에 관한 워크숍도 함께 진행되었다.

미단

아름다운 우리이불

休 - Living in Nature

- 내추럴한 디자인으로 편안하고 안정적인 분위기를 표현
- 부드러운 워싱 처리, 심플한 줄누비 활용
- 톤인톤 컬러 배색, 친환경 소재 사용



禮

- 한국의 전통 모티브와 고전적인 장식 요소의 결합
- 전통의 미를 재해석해 예를 담은 아름다움과 Mix & Match

Classic hotel / Antique

- 양실 예단 제안
- 호텔 베딩에 고전미가 살아 있는 우아함 강조
- 앤틱 디자인 / 단아한 자카드 디자인에 주목



White / Basic

더욱 고급스럽고 여성스러운 수입 화이트 지수 제품을 선보인다.



Cottage / Garden

기존의 아기자기한 가든군에 트렌드 강세를 보이는 블루 컬러를 추가하여 또 다른 느낌을 전한다.

Memories / Timeless

빛 바랜 듯한 느낌의 차분한 패턴으로 시간이 흘러도 변함없는 감성을 전하는 키스앤헝



White-Basic

White-Basic의 강세로 깔끔한 분위기에 소재의 고급스러움이 묻어나는 호텔 베딩을 볼 수 있다.



Smart-Dandy

네이비, 그레이와 화이트를 바탕으로 간결하면서 과감한 반전



Mild-Ethnic

미국적인 감성이 돋보이는 에스닉 모티브와 재해석한 트라이벌 모티브로 은은하고 섬세하게 표현

KBS 드라마를 점령한 이브자리!

2014년을 화려하게 수놓았던 인기 드라마의 향연은 2015년에도 계속된다. 특히 연초에는 KBS 드라마를 주목해서 보자. 눈에 띄는 장면마다 이브자리 침구들의 색다른 매력을 발견하는 기회인 까닭. 명품 드라마의 틈새까지 완벽하게 만드는 이브자리 침구의 매력 속으로.

〈왕의 얼굴〉에 나온 이브자리



수려한
소프트한 핑크 컬러톤과 중후한 느낌의 골트톤이 조화롭게 매칭되어 어떤 연령층이든 추천하기 좋은 한실 상품. 전통 목단꽃과페이즐리 자수가 자연스레 어우러져 편안하면서도 품격있는 침실을 연출해준다.



예소담
화사한 컬러감과 광택감이 돋보이는 양단 원단에 고급스러우면서도 섬세한 플라워 자수와 나비띠자수가 감각적으로 매치되어 품격 있는 침실 분위기를 연출해주는 상품. 촉감이 좋은 60수 아사면으로 피부에 닿는 느낌이 포근하다.



호시아
이불몸판 좌우에 은은한 색감으로 패치한 양단 소재 위에 활짝 핀 꽃송이와 클래식한 문양의 조화가 섬세한 상품. 소프트한 컬러감의 포인트자수 매치가 감각적이며 정갈하게 누빈 자카드 포인트로 한국적인 감성을 느낄 수 있다.

KBS 〈왕의 얼굴〉

KBS2 매주 수-목, 오후 10:00 방송

서자 출신으로 세자에 올라 16년간 폐위와 살해 위협에 시달렸던 광해가 관상을 무기 삼아 운명을 극복하고, 왕이 되기까지의 과정을 그린 드라마.

출연: 서인국, 조윤희, 이성재, 신성록, 김규리



KBS 〈힐러〉

KBS2 매주 월-화, 오후 10:00 방송

정치나 사회 정의 같은 건 그저 재수 없는 단어로 생각하며 살던 청춘들이 부모 세대가 남겨준 부조리한 세상과 맞서 싸우는 통쾌하고 발칙한 액션 로맨스 드라마.



〈힐러〉에 나온 이브자리



뉴트럴
내추럴한 인테리어를 선호하는 분들에게 추천하는 디자인. 부드러운 컬러감각과 흐르는 듯한 패턴감이 편안함을 선사한다. 천연성분(피톤치드, 씨트로렐라)으로 가공하여 집먼지진드기의 접근을 차단한 알러지케어 상품.



루이엘
클래식한 감성에 은은한 펄 터치가 입체적인 느낌을 주는 디자인으로 띠 자수로 포인트를 준 삼면 날개스타일이 더욱 고급스럽다. 어느 가구에도 잘 어울려 혼수나 젊은 시부모님의 예단상품으로 추천하는 상품.



반트
데님에서 느껴지는 조직감을 프린트로 표현해 캐주얼한 느낌과 젊은 감성을 추구한 디자인. 심플한 모던스타일로 학생층이나 싱글 고객에게 추천하는 상품이다. 부드러운 터치감과 수분조절능력이 탁월한 40수 면텐셀 소재를 사용한 상품.



허밍
모던한 느낌에 리듬감 있는 실버 펄 도트를 포인트로 디자인하여 경쾌한 느낌을 주는 상품. 마이크로 모달 60수를 사용하여 피부에 친화적이면서도 부드러운 소재감을 느낄 수 있다.

KBS 〈달콤한 비밀〉

KBS2 매주 월-금, 오후 7:50 방송

진정한 가족과 사랑을 만들어가는 세 남녀의 이야기. 밝고 당당한 미혼모가 일과 사랑, 그리고 아이를 지키기 위해 고군분투하는 이야기를 통해 진정한 가족과 사랑을 만들어가는 가족극.



〈달콤한 비밀〉에 나온 이브자리



그랑
베이직한 디자인으로 고급스러운 호텔베딩을 연출하는 데 좋다. 어떠한 상품과 믹스해도 잘 어울리며 세련된 느낌의 화이트베딩을 선호하는 고객에게 추천하는 상품.



하버드코드
중성적인 바이올렛 컬러를 사용해 성별에 제한없이 누구나 사용하기 좋은 디자인의 상품. 10대 학생층은 물론이고 젊고 트렌디한 감성을 지닌 싱글 고객에게도 추천하는 상품.



오프레
여성스러움이 느껴지는 부케플라워 패턴과 핑크컬러의 매치가 로맨틱한 감성을 자아내는 상품. 소프트한 컬러감에 은은하게 반짝이는 금사 사용으로 신혼부부에게 적합하며 예단용으로도 좋은 상품.




리틀라떼
패치워크 스타일에 동물, 알파벳 등이 깃든 디자인으로 소프트한 민트톤의 블루 컬러가 북유럽 인테리어 효과를 주는 상품. 남아, 여아 모두 추천하는 상품으로 면 60수 사틴소재로 은은한 광택감과 부드러운 촉감을 함께 느낄 수 있다.

2015 이브자리 S/S 품평회

Life is VITAL EPISODE



이브자리는 일년에 두 번 S/S, F/W 품평회를 진행하고 있다. 시즌에 맞춰 새롭게 개발하고 디자인한 신상품을 가장 먼저 선보이는 이 행사는 이브자리에서 일년 중 가장 중요한 행사 중 하나로 꼽힌다. 이를 위해 지난 12월 1일부터 5일까지 휘경동 이브자리 본사에서 2015 S/S 시즌 신상품 품평회가 열렸다. 품평회에는 전국 총 400여 개의 대리점 사장님들이 참여하였으며, 총 200여 개의 침구 및 인테리어 소품이 선보였다. 품평회에 참가한 대리점 사장님들은 제품의 디자인, 기능성, 소재, 활용성 등에 대해 평가했다. 이번 시즌에도 기능성 소재에 알러지케어 가공이 된 제품들이 눈길을 끌었다. 그 중 '오딘'은 친환경 섬유인 '면 모달'로 만들어진 제품. 흡수성과 통기성이 뛰어나 수면 시 땀을 많이 흘리는 사람도 쾌적한 숙면을 취할 수 있다. 또한, 침구 하나만으로도 모던하고 자연스러운 북유럽스타일의 인테리어를 연출할 수 있어 실용적이다. 또 다른 히트상품 '퓨토' 역시 '면 모달'로 만들어졌다. 식물 패턴과 도트 무늬 패턴이 조화를 이루어 편안한 느낌을 주며 사계절에 모두 어울린다. 두 히트상품 모두 천연 진드기 기피 물질인

'피톤치드', '시트로렐라' 등을 가공 처리한 알러지케어 상품으로 침구류에 집먼지 진드기가 접근하지 못하도록 방지한다. 이번 품평회에서 새롭게 선보인 이브자리 앤틱 라인의 새로운 콘셉트인 '노블리에쿠사지'는 프랑스 귀족 감성을 살린 프리미엄 상품이다. 고급스럽고 고풍스러운 분위기를 좋아하는 30대부터 격식과 예를 중시하고 고급스러운 혼수예단을 찾는 안목 높은 고객에게 추천하기 좋은 상품이다. 노블리에쿠사지는 프랑스 최대의 직물 박물관인 뫼루즈 박물관 소장 패턴 중 엄선하여 선택된 패턴을 최고급 소재에 적용하여 제작되었다. 이번 품평회에서는 고객에게 더 좋은 상품을 선보이기 위해 400여 개 대리점 사장님들의 설문을 받았다. 그 결과를 바탕으로 2015년 S/S 히트상품 10종을 선정했다. 2015년 봄과 여름에는 알러지케어 기능을 갖추었을 뿐만 아니라 모던하고 트렌디한 감성을 반영한 침구제품을 이브자리 대리점 곳곳에서 만날 수 있다. 이를 통해 고객들이 더욱 건강하고 아름다운 잠자리를 만들기를 바란다. 



오딘
모던하면서도 실용적인 북유럽 인테리어의 영향으로 전반적으로 심플해지는 인테리어 가구와도 잘 어울리는 유니크모던 스타일 침구입니다. 알러지케어 기능을 갖춘 솜을 충전재로 사용하여 천연 발효성분으로 집먼지 진드기의 접근을 차단한 진정한 알러지케어 상품입니다.

몽스
누구나 선호하는 모던 감성을 앞세운 콘셉트로 스케일이 느껴지는 변형 도트 패턴을 다양한 기법으로 표현한 제품입니다. 최상의 부드러움과 포근함, 놀라운 흡수력으로 피부 트러블을 최소화한 친환경적이고 기능적인 알러지케어 상품입니다.



아티제
소프트한 블루/그레이 컬러가 그라데이션 된 전장 스타일로, 솔리드성 느낌에 규칙적인 웨이브 패턴을 믹스한 상품입니다. 건조한 피부 혹은 피부 트러블로 고민하는 고객에게 추천하는 100% 친환경 면 모달 제품으로 합리적이고 기능적인 친환경 상품입니다.





퓨어베리

싱그러운 새순이 돌아오는 것을 동글동글한 꽃망울로 표현하여 봄의 햇살을 받아 변화하는 자연을 편안하면서도 부드러운 감성으로 표현한 상품입니다. 천연 너도밤나무를 원료로 만든 친환경소재인 40수 면모달을 사용해 수분조절 능력과 흡수성, 통기성이 우수하며 부드러운 터치감을 느낄 수 있습니다.



마쭈

햇살에 반짝이는 잔잔한 물결을 표현하듯 작은 도트들로 이루어진 가로 스트라이프 패턴으로 입체적인 공간감을 주어 화이트, 원목, 블랙 등 다양한 침대와 어울립니다. 침실 공간에서나 질리지 않고 편안하게 사용할 수 있는 모던 콘셉트의 디자인입니다. 면 60수 고밀도사틴원단을 사용하여 울프루프가공 특유의 뽀뽀함을 즐기고, 양모충전재를 몸에 닿는 부분에 덴 이불로 양모의 장점까지 느낄 수 있는 실용적인 상품입니다.



올비아

전장스타일의 베딩으로 그린컬러의 식물모티프와 화이트, 그레이 컬러의 조화가 깔끔하면서도 화사하고 싱그러운 봄의 기운을 물씬 전해주는 상품입니다. 100% 친환경 면 텐셀 제품으로 고급면인 수피마면의 최상의 부드러움을 느낄수 있는 상품으로 합리적이면서 굉장히 기능적인 친환경 상품입니다.

2015 Spring/Summer Trend

생명력과 활력이 넘치는 일상 이야기

Sensitive Spectrum

정서적으로 소통하려는 소비자들은 몸과 마음을 돌아보고 주변 환경에 대한 이해를 넓힌다. 너무 엄격하지 않은 단순함, 새롭고 차별하면서도 탐미적인 미니멀리즘이 그 답이 될 것이다. 보통의 것과 귀한 것을 조화롭게 믹스하여 자만하지 않은 고급스러움을 추구하자.

Real Land

우리는 이제 변화없이 안주하는 세상에 싫증을 내고 창의적이고 재미있는 세계를 상상한다. 재미있는 소비, 즉각적인 만족을 기쁘게 하는 야의 스포츠, 기분을 좋게 하는 편 푸드를 즐긴다. 도시의 인공 야자수 아래에서 SNS를 즐기며 자유롭게 낙관적인 꿈에 빠진다.

New Cosmopolitan

다인종 사회로의 진입과 새로운 미래를 위해 전통에서 창조적 영감을 얻으며 스마트한 융합과 모더니티를 통해 현대와 공감하는 미학으로 결합한다. 낯설고 오리엔탈적인 모든 것들이 주류로 자리잡고 진정한 쾌락을 표현한 야수파와 지중해 문화의 자연발생적이고, 합리적인 즐거움을 추구한다.

The Black Crown

기술의 발전은 사람의 눈으로 볼 수 없는 것까지 볼 수 있게 만든다. 그 결과, 과학과 자연의 접합점은 지속 가능한 미래를 위한 인공적인 해결점을 제시하고, 디자인이라는 렌즈를 통해 첨단과학이라는 기술과 생물적 현상 사이의 시너지 효과를 불러온다. 과하지 않은 화려함, 은은하면서도 세련된 엘레강스가 다가온다.



퓨토

봄날에 흐드러지게 핀 꽃길을 모티브로 한 내추럴한 식물 패턴과 도트패턴의 믹스로 현대적인 감각이 돋보입니다. 100% 친환경 면모달 소재로 부드러운 터치감과 컬러의 선명함을 그대로 유지하는 최고급 상품입니다.



멀티큐브

리듬감 있게 배열 된 작은 사각도형과 은은한 팔감의 그레이 라인이 매치되어, 큰 스트라이프 형태를 이루는 편안한 감성의 베딩입니다. 모달70% + 면30%의 최고급 면모달 소재로 오랫동안 부드러움과 선명함을 그대로 유지합니다. 포근하면서도 놀라운 흡수력을 갖춘 합리적이고 기능적인 상품입니다. 친환경 소재로 피부 트러블을 최소화시켰습니다.

스팟

깔끔한 아이보리 바탕에 유틸컬한 패턴의 편안한 디자인입니다. 친환경 60수 이집트면모달 제품 '스팟'은 너도밤나무에서 추출한 최고급원사를 사용했습니다. 실크 같은 밀도를 지닌 고풍택 제품으로 고급스러우면서도 인체에 편안한 잠자리를 연출할 수 있는 기능적인 상품입니다.



One for One

올 겨울 가장 추웠던 날로 꼽힌 지난 2014년 12월 17일 강동구 강동종합 사회복지관에서 연말을 맞아 소외된 이웃들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 국제구호단체인 '기아대책'에 사랑의 이불 1,500채를 전달하였다.

이브자리는 이번 행사를 위해 지난 11월 24일부터 2주간 온·오프라인 상에서 고객이 참여하는 'One for One 사랑의 나눔 캠페인'을 진행했다. 전국 400여 이브자리 매장에서 고객이 겨울 속통을 구매하면 이브자리가 고객의 이름으로 차렵 이불을 기부하고, 고객에게는 기부금 영수증을 발급해주었다. 이를 통해 총 1,500채의 이불을 기아대책에 전달하였다. 이브자리는 고객들의 마음이 담긴 이불을 통해 소외된 이웃들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있기를 바라며 앞으로도 이브자리는 고객에게 받은 사랑을 나눔으로 실천해 나갈 계획이다.



이브자리는 '이브천사'라는 사내 사회공헌 프로그램을 통해 매년 다양한 방식으로 주변 어려운 이웃들을 위한 기부활동을 펼치고 있다. 지난 11월에는 이브자리 임직원들이 서울 동대문구 '밥퍼나눔운동본부'를 찾아 '사랑의 밥퍼' 봉사활동에 참여했으며, 동시에 차렵 이불 50채를 전달한 바 있다.

한편, 이브자리는 2008년부터 총 14,000여 채(약 20억원 상당)의 이불을 기부했으며, 2014년 연말에 구청, 복지 기관 등에 총 2,014채의 이불을 전달해왔다.



이불로 풀어내는 사랑과 온정, 이브천사 따뜻함을 필요로 하는 이웃에게 이브자리의 따뜻함을 전하겠습니다

이브자리의 사회 공헌 활동 프로그램인 '이브천사'는 매년 따뜻함을 필요로 하는 이웃에게 이브자리의 따뜻함을 전하며 이웃사랑을 실천하고 있습니다. 그동안 기부해 온 '사랑의 이불'은 14,000체에 달하며, 이외에도 이웃을 위해 보이지 않는 곳에서 사랑과 나눔을 실천하고 있습니다.



Good Health Good Life

Healthy Life

새하얀 눈꽃 속에서 시작하는 2015년

Dr. evezary

2015 을미년, 한 해의 피로를 예방할 숙면 방법은?

Super Recipe

겨울철 최고의 간식 고구마

Interior

Like a movie, 영화같은 삶

예술과 통하다

HAPPY NEW YEAR

쾌면 테라피

겨울잠보다 상쾌한 수면을 위한 쾌면 요가



눈꽃 트레킹을 떠나자

새하얀 눈꽃 속에서 시작하는 2015년

겨울 힐링(Healing) 장소를 고민하는 사람에게 겨울여행의 백미로 꼽히는 ‘눈꽃 트레킹’을 추천한다. 황홀한 설경(雪景)을 눈에 담고, 청정 자연을 가슴에 품고 가는 동안 힐링이 절로 된다. 짧은 시간 안전하게 떠날 수 있는 눈꽃 트레킹 코스를 소개한다.

글. <헬스조선> 노은지 기자



Best 3 눈꽃 트레킹

첫 번째 .
오대산 월정사 전나무 숲길

침엽수 사이로 보이는 겨울 하늘

강원도 평창 오대산국립공원 내에 위치한다. 남양주 광릉수목원, 부안 내소사와 함께 우리나라 3대 전나무 숲으로 꼽힌다. 1700여 그루의 전나무가 있는데, 평균 수령(樹齡) 80이 넘는다. 월정사 주차장에서 일주문으로 들어가기 전 오른쪽 길로 들어가면 전나무 숲길이 펼쳐지는데 거리는 총 1km. 도보로 왕복 40분 정도면 충분하다. 월정사까지 돌아보면 2시간 정도 걸리는 코스다. 평탄한 땅을 그냥 걷기 때문에 남녀노소 누구나 안전하고 부담 없이 찾을 수 있다. 이 길의 매력은 그냥 눈꽃을 보며 걷는 것에서 그치지 않는다. 하늘을 향해 쪽쪽 뿜은 침엽수 사이로 보이는 높은 겨울 하늘을 보면서 청량감을 느낄 수 있다. 조금 더 어려운 코스에 도전하고 싶다면 곧바로 인근 대관령으로 향할 수도 있다. 대관령 양떼목장에서는 전통 눈덧신인 설피 체험을 하고, 전통 썰매도 타 볼 수 있다. 강원도 특산물인 황태로 끓여낸 뜨끈한 황태국 한 그릇이면 트레킹 하느라 땀 흘려붙은 몸이 녹아내린다. 월정사 홈페이지에 접속하면 근처 식당 이름과 전화번호를 확인할 수 있다.

오대산 월정사
주소. 강원도 평창군 진부면 오대산로 374-8
문의. 033-339-6800 www.woljeongsa.org

오대산 월정사



두 번째 .

속리산 화양분소

속리산국립공원 내 화양분소에서부터 파천을 지나 자연학습원까지 이어지는 코스다. 총거리는 4.3km, 2시간 정도 걸린다. 조선 중기에 우암 송시열 선생이 이곳에 은거하면서 중국의 무이구곡을 본받아 화양동에 9곡(경천벽, 운영담, 읍궁암, 금사담, 침성대, 능운대, 와룡암, 학소대, 파천)을 이름 붙였다고 전해진다. 물가에 가파르게 솟아 있는 바위인 경천벽(擎天壁), 구름의 그림자가 비칠 정도로 깨끗하고 맑은 물이라는 의미의 운영담(雲影潭), 커다란 바위산 소나무 아래 학이 둥지를 틀었다 하여 붙인 학소대(鶴巢臺) 등 이름만으로도 화양구곡의 아름다움을 짐작할 수 있다. 계곡을 둘러싼 거대 바위와 절벽과 어우러진 눈꽃에서 자연의 맑은 아름다움을 느낄 수 있다. 평지를 걷는 코스이기 때문에 노약자에게도 큰 무리가 없다. 속리산국립공원 내에 있는 법주사를 둘러보는 것도 좋다. 팔상전, 석연지 등 국보와 보물 등 문화재를 구경할 수 있다. 법주사를 둘러보는 데 걸리는 시간은 1시간이다. 출출할 때는 속리산에서 직접 채취한 자연산 버섯과 더덕으로 배를 채워보자. 겨울 캠핑을 즐기기에 좋다. 캠핑 요금은 1인 1박에 7000원이고, 인원이 추가될 때마다 2000원씩 요금이 올라간다.

설경(雪景)의 맑음을 경험하다



속리산 국립공원
주소. 충청북도 보은군 속리산면 상판리 19-1
문의. 043-542-5267
songni.knps.or.kr

<속리산의 겨울> 황광석

세 번째 .

지리산 노고단 코스

몽환적인 한 폭의 겨울 수묵화

지리산 성삼재 주차장에서 노고단 고개까지 이어지는 코스다. 총거리는 4.7km이며 소요시간은 약 1시간이다. 노고단 코스는 지리산 등산코스 중 난이도가 가장 낮다. 성삼재까지 차량으로 올라갈 수 있기 때문에 성삼재 주차장에서부터 걸으면 된다. 코스도 짧지만, 탐방로가 평탄해 노약자도 걷기 좋다. 무넝기(인공수로)를 지나 500m 정도 걸어가면 돌계단과 넓은 길을 선택하는 갈림길이 나온다. 돌계단을 이용해 50m만 오르면 되는 단축 코스도 있다. 몸이 불편하거나 여유로운 마음으로 산행을 하고 싶은 사람은 넓은 길을 이용하면 된다. 노고단 코스의 좋은 점은 다른 코스에 비해 난이도는 낮으면서 맑은 날에는 반야봉과 천왕봉, 섬진강까지 한눈에 볼 수 있고, 눈 내린 날에는 흰 눈이 내려앉은 노고단 경치를 감상할 수 있기 때문이다. 성삼재 전망대와 종점인 노고단 고개에서 바라보는 전경은 놓치지 말아야 할 관람 포인트다. 입장료는 받지 않는다. 주차료는 1시간 기준으로 경차 500원, 중소형 1100원, 대형 2000원이다. 1시간 이후 10분당 가산 요금이 붙는다. 오래 머무를 계획이면 아예 9시간 이상 주차요금을 내고 이용하는 것이 좋다.



지리산 국립공원
주소. 경상남도 산청군 시천면
문의. 055-972-7771
jiri.knps.or.kr

<노고단의 눈꽃이야기> 최정철

설경이 아름다운 길 List

첫 번째 .

덕유산 향적봉 코스

무주 덕유산리조트에서 운영하는 곤돌라를 타고 설천봉에서 내린 후, 향적봉을 거쳐 중봉까지 탐방하는 코스다. 총 길이는 1.7km이고 소요시간은 1시간이다. 곤돌라를 타고 올라가기 때문에 노약자도 쉽게 탐방할 수 있다. 눈 덮인 덕유평전의 모습을 한눈에 보는 것도 묘미다. 곤돌라 운행시간은 평일은 오전 10시부터 오후 4시까지며, 주말에는 오전 9시 30분부터 오후 5시까지다. 요금은 성인 1만 3000원, 어린이 9000원이다.

문의. 063-322-3174

두 번째 .

서울 성곽길 북악산 코스

지방으로 떠나고 싶은데 시간 여유가 없는 서울시민들은 가까운 북악산을 방문해 보자. 북악산 코스는 와룡공원에서 창의문까지 이어지는 코스다. 2시간 정도 소요된다. 사람들 사이에서 '서울의 걷기 좋은 산책길'로 알려져 있어 주말이면 늘 북적거린다. 성곽에 내린 하얀 눈을 보면서 고즈넉한 분위기를 느낄 수 있다. 숙정문을 지나고 나면 울창한 소나무 숲길도 이어지기 때문에 설송을 구경하기에 안성맞춤이다. 오전 10시부터 오후 3시까지 입장 가능하다.

문의. 02-730-9924

세 번째 .

담양 죽녹원 대나무길

죽녹원은 약 31만㎡의 울창한 대나무 숲이 펼쳐져 있는 곳이다. 산책로는 총 2.4km이며 총 1시간 10분 정도 소요된다. '운수대통길', '죽마고우길', '철학자의 길' 등 8가지 주제의 길로 구성돼 있다. 눈이 내리면 길가에 울창하게 서 있는 녹색 대나무에 흰 눈이 내려앉아 있는 모습이 장관이다. 평일, 주말 모두 오후 7시까지 개장한다. 입장료는 성인 2000원, 청소년 및 군인 1500원, 어린이 1000원이다.

문의. 061-380-2680

네 번째 .

설악산 권금성 코스

설악산 국립공원 내 소공원 문화재 구역에서부터 케이블카를 타고 권금성에 오르는 코스다. 총거리는 3km이며, 약 1시간이 소요된다. 케이블카 상부 정류장에서 아래로 내려가면 학이 춤을 추는 모습을 한 소나무 무학송을 볼 수 있다. 케이블카에서 내려서 권금성까지 오르는 길은 도보로 10분 정도다. 케이블카 요금은 중학생 이상부터 9000원, 초등학생까지는 6000원이다.

문의. 033-636-7700

다섯 번째 .


치악산 향로봉 코스

치악산 국립공원 내 행구공원 지키팀에서 향로봉을 거쳐 다시 행구공원 지키팀로 돌아오는 코스다. 총거리는 5.6km이고 약 3시간이 소요된다. 행구동 공원지키팀 주변에 눈 덮인 소나무 숲을 감상할 수 있고, 향로봉에서 치악평전까지 능선을 따라 치악산의 설경을 감상할 수 있다.

문의. 033-732-5231

여섯 번째 .

북한산 둘레길 흰구름길

북한산 둘레길 중 제3길인 흰 구름길 코스다. 총거리는 4.1km이고, 약 2시간이 소요된다. 흰 구름길은 이준 열사 묘역 입구에서부터 북한산 생태숲 앞까지다. 걷다 보면 12m 높이의 구름전망대가 나오는데, 전망대에서 서울시와 북한산의 절경을 감상할 수 있다. 

문의. 02-909-0497



<향적봉 가는 길> 김영택



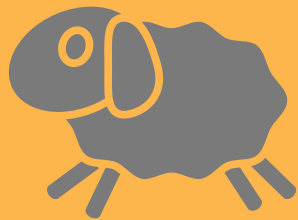
<눈 속제이 석천>



<설악산> 김영택



<치악산 설경> 정종직



2015 을미년, 한 해의 피로를 예방할 숙면 방법은?

1년 숙면을 좌우하는 올바른 습관



2015년의 첫 번째 달이 시작되었다. 한 해를 시작하는 준비들로 정신없겠지만, 숙면을 취해 앞으로의 피로를 예방하는 건 어떨까. 한 해 동안 고생할 우리의 몸을 위한 편안한 숙면 방법을 소개한다.

글. <헬스조선> 강경훈 기자, 허다민 인턴기자



잠을 잘 때 작은 조명을 항상 켜두고 자는 사람이 있다. 하지만 자는 동안에는 아주 적은 양의 빛도 시신경을 자극해 수면 호르몬인 멜라토닌 분비량을 줄어뜨리게 해 숙면을 방해한다. 아침에 개운한 느낌을 받으며 일어나고 싶다면 전자시계나 라디오의 불빛까지 차단하고 자는 것이 좋다. 불빛을 전부 차단하기 어렵다면 빛은 그대로 둔 채 안대를 착용하고 자는 것도 괜찮다. 숙면을 취하기 위해서는 온도도 신경 써야 한다. 집안은 너무 춥지도 너무 덥지도 않게 해야 한다. 숙면을 위한 적정온도는 25℃다. 반려견을 키우는

사람이라면 한 침대에서 같이 자는 것보다 반려견의 잠자리를 따로 마련해주는 것이 숙면에 도움 된다. 동물의 냄새와 털이 숙면을 방해할 수 있다. 잠들기 20분 전에 샤워하면 근육이 이완돼 숙면을 취하는데 좋다. 샤워를 할 때는 몸의 온도가 급격하게 변하지 않도록 체온보다 약간 따뜻한 물로 샤워해야 한다. 잠들기 바로 직전에는 화장실을 갔다 와야 한다. 소변이 마렵지 않더라도 이런 습관을 들여야 자는 도중 소변이 마려워 잠이 깨는 일이 발생하지 않는다. 자는 도중 소변이 마려워 깨는

일이 없더라도 소변이 마려우면 양질의 숙면을 취할 수 없다. 잠들기 전에는 TV 시청이나 스마트폰 사용을 자제해야 한다. 뇌가 각성해 숙면을 취할 수 없기 때문이다. 뇌의 각성은 한 시간 정도 지속하므로 숙면을 위해 잠들기 한 시간 전부터는 TV 시청이나 스마트폰을 사용하지 않는 것이 좋다. 전날 늦게 잠들었거나 잠을 설쳤더라도 일정한 시간에 일어나야 한다. 늦게 잤다고 늦게 일어나면 몸의 리듬이 깨져 다음 날 숙면에 방해되기 때문에 장기적으로 볼 때 기상 시간은 정해진 시간을 고수하는 게 좋다.



상쾌한 기상을 위한 5가지 숙면법



따뜻한 물로 샤워하기
잠자리에 들기 전에 따뜻한 물로 샤워하는 방법은 이미 많이 알려진 숙면 방법 중 하나다. 숙면을 위해 따뜻한 물로 샤워를 하는 시간은 잠자기 20~30분 사이가 좋다. 이때 샤워를 하게 되면 긴장된 근육을 이완시켜주기 때문에 숙면을 하는데 도움이 된다. 그렇다고 너무 뜨거운 물로 샤워를 하면 오히려 피부에 손상을 준다고 하니 체온보다 약간 따뜻한 온도의 물로 샤워하는 것이 좋다.



적정한 온도를 유지하기
많은 분들이 숙면을 위해서 집안의 온도를 뜨겁게 올리거나 혹은 전기장판을 뜨겁게 하여 잠을 잔다. 이렇게 온도를 뜨겁게 올리고 잠이 자면서 땀을 흘리게 되어 몸에 수분도 빠지게 되고 더운 공기로 인하여 집안이 건조해지거나 답답해지면서 오히려 숙면을 방해한다고 한다. 숙면 적정 온도로는 20~25° 수준이 적정하다고 하니 너무 뜨거운 온도는 자제하자.



자기 전 TV 시청은 금물
잠을 자기 전에 TV를 본다면 뇌에서 1시간 정도 가량 남아있다고 한다. 때문에 잠자기 1시간 전에는 TV 시청보다는 클래식 같은 잔잔하고 조용한 음악을 듣거나 첫 번째 방법과 같이 따뜻한 온도로 샤워를 하는 것이 좋다.



어두운 잠자리를 마련하기
눈을 감고 있어도 알게 모르게 시신경에서는 빛에 대해 민감한 반응을 보인다고 한다. 그렇다고 이불을 꼭 뒤집어쓰고 잘 수도 없고, 이럴 때 빛을 차단하는 가장 쉽고 편리한 방법 중 하나는 시중에 파는 안대를 이용하는 것이다. 그리고 빛이 많이 들어오는 창에 암막커튼을 설치하는 것도 좋은 방법이다.



자기 전 화장실은 필수
우리가 자는 동안에도 신체는 활동하고 있기 때문에 화장실을 가야 할 상황이 되면 뇌를 자극하여 알려준다고 한다. 이렇게 중간에 잠이 깨서 화장실을 갔다 다시 잠에 들게 되는데, 숙면을 위해서라도 자기 전에 꼭 화장실을 갔다 와서 중간에 깨는 일이 없도록 해야겠다. 중간에 깬다가 잠이 안 오면 다음 날 아침도 피곤해지니 자기 전에 소변이 마렵지 않더라도 화장실을 갔다 오는 습관을 들여야.



‘고구마’란?

슈퍼푸드 1위, 완벽에 가까운 식품

고구마는 메꽃과에 속하는 일년생 덩굴 초본이다. 고구마는 호박고구마, 자색고구마 등 색이 다양한데 맛뿐 아니라 영양에도 차이가 있다. 최근에는 호박고구마의 황색이나 자색고구마의 자색 등에 들어있는 색소황산화물질이 노화와 질병을 예방하는 기능이 밝혀졌다.

뿐만 아니라 고구마는 미국의 식품 영양 운동단체인 미국 공익과학단체에서 선정한 10대 슈퍼푸드 중 1위를 차지하고, NASA에서 우주시대 식량자원으로 선정하는 등 완벽에 가까운 식품으로 꼽힌다.

왜 좋은가?


항산화 성분 풍부, 다이어트에도 효과

고구마에는 비타민 C와 E를 포함해 항산화 성분인 베타카로틴과 안토시아닌 성분이 많아 노화 방지는 물론 피부 건강 유지에도 효과적이다. 황색고구마에는 베타카로틴의 함량이 특히 높고 자색고구마에는 안토시아닌 성분이 포도의 7배 이상 함유돼 있다. 항산화 성분이 풍부한 고구마는 항암효과에도 탁월하다. 일본 도쿄대학교 의과학연구소에 따르면 가지, 당근, 셀러리를 포함해 82종의 채소를 대상으로 발암 억제율을 조사한 결과 고구마가 가장 높은 억제율을 기록했다. 또한 고구마는 탄수화물이 얼마나 빠르게 포도당으로 전환하는지를 수치로 나타낸 G1 지수가 55로 낮은 편에 속해 칼로리에 비해 포만감이 길어 다이어트 식품으로도 제격이다. 고구마에는 칼슘, 칼륨, 미네랄, 식이 섬유도 풍부해 각종 질병과 노화 예방에도 좋다.

섭취 방법은?

다양한 요리에 단맛 강화, 최고의 간식

고구마는 어떤 식품과 함께 먹어도 궁합이 좋다. 단순히 삶거나 구워 먹어도 맛있지만 밥, 피자, 닭볶음탕 등 여러 음식에 곁들이면 고구마 특유의 단맛이 요리를 풍부하게 만든다. 고구마를 얇게 썰어 전분과 물기를 제거한 뒤 오븐에 살짝 구워주기만 해도 고구마칩이 완성돼 간식으로 즐길 수 있다.

삶은 고구마에 소고기, 양파, 마늘 등을 섞어 반죽하고 빵가루 옷을 입혀 고구마 크로켓을 만들거나 고구마에 피자치즈를 얹어 고구마 그라탕을 만드는 것도 색다르게 고구마를 즐기는 방법 중 하나다. 

겨울철 최고의 간식 고구마

다이어트에 항암 효과까지

바야흐로 고구마의 계절이다.

고구마는 군고구마, 고구마라떼, 고구마칩 등 맛과 건강을 모두 책임지는 겨울철 최고의 간식으로 꼽힌다.

고구마는 대표적인 다이어트 식품이기도 하다.

밥보다 칼로리가 적을뿐 아니라

풍부한 섬유소를 함유하고 있어 포만감을 느끼기 쉽다.

고구마의 효능과 효과적으로 먹는 방법에 대해 알아봤다.

글. <머니투데이 스타일M> 김민지 기자



‘고구마호두조림’ 만드는 법

- 1 고구마는 껍질째 2cm 두께로 썰고 냄비에 편편하게 깎는다.
- 2 호두를 뜨거운 물에 살짝 담가 떫은 맛을 빼준다.
- 3 떫은 맛을 뺀 호두를 냄비에 넣는다.
- 4 냄비에 물엿 1컵, 물 1컵을 붓는다.
- 5 소금을 약간 뿌린 뒤 뚜껑을 덮고 한소끔 끓인다.
- 6 냄비 뚜껑을 열고 조림장이 걸쭉해질 때까지 조리한다.
- 7 고구마호두조림을 그릇에 담은 뒤 검정깨를 솔솔 뿌린다.

Like a movie, 영화 같은 침

영화 속 여배우가 된다? 상상만으로 행복해진다.
이런 상상을 삶에서 실현시킬 수 있는 인테리어를 제안한다.
영당이 붙이고 앉자마자 집이 고스란히 영화 세트장으로 바뀐다.
의자 하나로 부리는 릴랙스한 일상 탈출.

글. <헬스조선> 강미숙 기자

사랑을 꿈꾸는 엘리자베스의 체어

영화 <오만과 편견> 속 여주인공 엘리자베스는 자존심 강하고 지적인 소녀다. 자매들과 달리 진정한 사랑만이 결혼의 조건이라고 믿는 그 앞에 매력 넘치는 신사 다아시가 나타난다. 그리고 시작된 두 사람의 밀고 당기는 사랑 이야기는 수많은 여성 관객을 설레게 했다. 엘리자베스가 책을 읽다 다아시를 떠올리며 가슴 두근거리던 영화의 한 장면을 기억하는가. 고풍스러운 앤틱 스타일의 의자 하나 들여놨을 뿐인데, 집 안이 영국 시골의 농가 분위기가 난다. 이 의자에 앉으니 사랑에 어쩔 줄 몰라 하던 그 시절로 되돌아간 것 같다.

부드러운 곡선으로 된 나무 모양의 아름다운 패브릭 소파. 105만 원 **까레**. 자연스럽게 워싱 처리한 바닥재를 깔면 집 안 분위기가 부드러워진다. **구정마루**.



나도 뉴요커처럼, 뉴요커 릴랙스

한 번쯤 그렇게 살고 싶었다. 뉴욕의 마천루를 감상할 수 있는 로열층에 사무실을 갖고, 내 말 한 마디에 전 세계 사람이 관심을 갖는 유명인사 말이다. 지금 당장 영화 <악마는 프라다를 입는다> 속 편집장 미란다처럼 살 순 없지만, 미란다처럼 될 수는 있다. 패셔너블한 의자에 앉아 세상에서 가장 거만한 자세를 취하자. 뉴요커 부럽지 않은 침을 경험할 수 있다.

가운데 놓은 강렬한 레드 의자 210만 원, 벽에 건 모던한 디자인의 시계 59만 원, 모두 **비트라**. 군더더기 없이 심플한 플로어 조명 50만 원 **프라다조명**. 잡지 포스터와 사진으로 된 장식용 액자는 세련미를 더한다. 레드 19만 8000원, 블랙 24만 8000원 모두 **에이모노**.



함께 있는 것만으로 편안한 카모메 식당

핀란드 헬싱키 길모퉁이의 카모메 식당. 손님이 하나도 없던 그곳에 어느 날부터 단골손님이 생기기 시작한다. 영화는 어울릴 것 같지 않은 별 볼 일 없는 사람들이 하나둘 모여 함께 식사하면서 서로 위로하며 살아가는 이야기를 보여준다. 큰 사건 없이 잔잔하게 전개되는 영화 <카모메 식당>이 주는 여운은 김이 모락모락 나는 따뜻한 밥 한 그릇 같다. 우리 삶에서도 속에 쌓인 것을 풀어내는 수다 같고, 위로 같은 카모메 식당이 필요하다. 북유럽 스타일로 꾸민 테이블과 의자 몇 개면 충분하다.

오른편의 심플한 화이트 프레임 의자 가격미정, 왼쪽에 있는 짙은 자주빛 차분한 의자 63만 원 모두 **비트라**. 수프 접시는 5만 5000원, 사이즈가 다른 2개의 접시는 각각 4만 5000원, 6만 5000원 모두 **코발트샬**. 향아리를 담은 검은 조명 33만 원 **프라다조명**. 깔끔한 화이트 톤의 천환경 나무 소재 바닥재 **구정마루**.



고혹미 흐르는 차이나리스타일 체어

때론 치명적인 사랑의 주인공이 돼보면 어떨까? 매력적인 여주인공 장만옥과 양조위가 출연한 영화 <화양연화>처럼 말이다. 이 작품은 비극적인 사랑이지만 아름다운 두 주인공과 영화 속 뛰어난 영상미로 사랑받았다. 고혹미 풍기는 의자와 톤을 맞춰 화려한 문양의 패브릭 쿠션을 몇 개 놓으니 금세 영화 세트장으로 변한다. **염**

중국 영화에서 본 듯한 의자는 등받이에 새겨진 꽃문양이 포인트다. 30만 원 **대부엔틱**. 벽에 걸린 모란 바구니와 찻주전자, 수묵채색화 두 점은 각각 30만 원 모두 **서하나**. 왕골 소재를 엮어 만든 바스켓 15만 원 **헵터원**. 강렬한 레드 톤이 인상적인 벽지는 **서울벽지**.



1



3



4



2



5



7

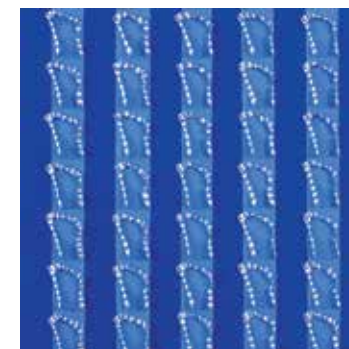
- 1 동시성 14-32, 서승원
24×19cm, Acrylic on Canvas, 2014
- 2 산의소리-강변, 신종섭
33.3×24.2cm, Oil on Canvas, 2011
- 3 꿈, 김영자
17.9×25.8cm, Oil on Canvas, 2014
- 4 숲,바람_黙, 유병훈
30×55cm
- 5 계절의향기-그의 기억들, 성기점
33.3×24.2cm, Oil on Canvas, 2011
- 6 Serenity and Dynamism(靜과 動)
제정자
70×70cm, Cotton, Acrylic on Canvas, 2010
- 7 자두, 구자승
27.3cm×24.2cm, Oil on Canvas, 2014

HAPPY NEW YEAR

2014.12.30 - 2015.1.25

삼성동 이브갤러리

2014년 12월 30일 오픈 파티를 시작으로, 이브갤러리의 연말 마지막 전시이자 새해 첫 전시인 <HAPPY NEW YEAR展>이 열렸다. 12명의 작가가 참여한 이번 소품전은 갤러리와 작가 그리고 대중의 시각적 소통을 통한 상생 관계를 구축한다는 의도 아래 기획되었다. 갤러리를 방문한 모든 이가 부담 없이 작품에 다가갈 수 있는 특별한 기회를 이브갤러리에서 만나보자.



6

겨울잠보다 상쾌한 수면을 위한 쾌면 요가

꿈이나 개구리만 겨울잠을 자는 게 아니다. 사람도 겨울잠이 필요하다. 물론 한 계절 내내 잠을 청하라는 이야기는 아니다. 분주한 연말을 지나 새해를 준비하는 이맘때는 육체적으로나 정신적으로 과도한 긴장 상태에 놓여 있기 쉬운 시기. 설상가상으로 추운 날씨에 혈액순환도 시원찮다. 이런저런 이유로 잠자리에 누워도 어쩔지 두 눈이 말뚱말뚱한 당신. 애꿎은 스마트폰을 만지작거리는 대신 숙면 요가를 시도해보자. 자기 전 15분만 투자하면 수면의 깊이가 달라진다.

그림 김은경



① 앉은 자세에서 무릎을 굽혀 왼쪽 무릎이 오른쪽 무릎 위로 가도록 포갠다.
Tip. 머리에 힘을 빼고 목과 어깨의 긴장을 푼다. 요가 시작 전 10분 정도 명상을 취하면 더욱 좋다.



② 왼팔을 등 뒤로 넘기고 오른손도 뒤로 보내 두 손을 잡고 30초간 복식 호흡한다.
Tip. 목이 뻣뻣해 두 손끝이 닿지 않으면 수건을 이용한다.



③ 반대쪽도 같은 방법으로 실시한다.
Tip. 어깨와 팔꿈치의 좌우 높이를 같게 유지할 것.



④ 반가부좌 자세로 돌아와 호흡을 정리한다.
Tip. ②와 ③의 자세를 비교해 뻣뻣한 쪽을 몇 차례 더 시행한다.

2015 Restart, Good morning Good bedding

이브자리 매거진이 2015년을 맞아 새 단장을 했습니다. **하나!** 카탈로그 기능이 매거진 속으로 들어왔습니다. 이 달의 전략상품은 물론 인기상품까지 한눈에 볼 수 있습니다. **둘!** 대리점을 위한 페이지가 늘어났습니다. 보다 자세한 대리점 소개와 더불어 대리점주를 위한 정보도 다양하게 담았습니다. **셋!** 헬스&라이프 콘텐츠가 강화되었습니다. 더욱 흥미로운 이야기로 가득한 <Good morning Good bedding>! 올해도 잊지 말고 소장해주세요.

독자 페이지



기본 좋은 만남

2015년 처음 만난 기본 좋은 얼굴은 이브자리코디센 방배점 이은미 점장입니다. 이 매장은 지난해 매장을 리뉴얼 오픈하며 새로운 발걸음을 내디뎠는데요. 베개와 속통을 찾는 고객이 하루가 다르게 늘어나고 있다고 하네요. 변화에 대한 두려움 없이 도전을 거듭하는 이은미 점장에게서 이브자리에 대한 남다른 신뢰가 느껴졌습니다.

Good morning, Good bedding 2015년 1월호를 보시고 '기본 좋은 만남' 코너와 '칭찬합니다' 코너에 신청 e-mail을 보내주세요. 선정되신 분께는 문화상품권을 선물로 드립니다.

신청 기간 2015년 1월 1일 ~ 1월 15일
이메일 jilee0307@ezevary.co.kr
당첨자 발표 2015년 1월 15일 이후 개별 연락드립니다.



칭찬합니다

보이지 않는 곳에서 이브자리의 성장과 발전을 위해 달리는 임직원을 찾고 있습니다. 이브자리를 향한 열정으로 한결같이 달리는 임직원, 따뜻한 마음으로 주변과 소통하는 임직원, 인간적인 면모로 세상을 따스하게 보듬는 임직원 등 칭찬하고 싶은 사람이 있다면 소개해주세요. 이브자리 매거진이 함께 칭찬해드리겠습니다.



뽕송뽕송 기분좋은아침을 위한 소프트리 양모 베개속

- 보온성
- 수분 발산성
- 난연성
- 통기성
- 투습성



커버 면 60수 고밀도사틴 100%
충진물 양모 (wool) 50% + 폴리 50%

S 40×60cm 800g 45,000
L 50×70cm 1200g 60,000

이브자리 소프트리 양모 베개속을 추천합니다!

호주 인증협회에서 인증한 1등급 양모만 사용한 골드 울마크를 획득한 상품으로 터치감이 좋고 고밀도 사틴을 사용해 부드럽습니다. 땀이 많은 고객과 겨울철 뽕송뽕송하면서 따뜻한 베개를 찾는 고객에게 추천합니다.

- 양모가 주는 쾌적함** 양모는 보온성 뿐만 아니라 흡습성과 수분발산성이 탁월하여 수면 중 흘리는 땀을 흡수하고 잘 말려주어 쾌적한 수면 환경을 제공합니다.
- 부드러운 촉감** 촉감이 부드럽고 소리가 적은 고밀도 사틴 면 100% 직물에 털빠짐을 최소화하기 위해 울프루프 가공을 하였습니다.
- 적당한 높이감과 부드러움** 쾌적한 양모 50%, 부드러우면서 복원력이 좋은 폴리에스터 50%를 사용하여 부드러운 느낌과 복원력을 강화했으며, 적당한 높이감으로 편안함을 제공합니다.

1 **속통대전** 새해를 맞이하여 더 건강하게

				
소프트리양모 이불속 Q 200×230cm/1.5kg 180,000	아웃라스트코튼 이불속 Q 205×235cm/1.2kg 185,000	레이언 이불속 Q 200×230cm/1.2kg 180,000	덴마크구스 이불속 Q 205×235cm/640g 430,000	아웃라스트핏 이불속 Q 205×235cm/0.8kg 150,000

2 **인기패턴 모음전** 새해 맞이 새 분위기

			
로맨틱룸 매커세트 Q 235,000	디센트 매커세트 Q 235,000	허니밀크 매커세트 Q 235,000	멜론 매커세트 Q 235,000

3 **우리아이 침구 제안** 신학기 준비와 숙면을 위해

				
오블리(양모) 3점세트 Q 310,000	오스틴(양모) 3점세트 Q 310,000	뉴조이 3점세트 SS(차렷 S) 150,000	바이크 3점세트 SS(차렷 S) 150,000	로비츠 아사차렷 D 75,000

4 **혼수예단 전략상품** 이브자리 추천

			
오딘 매커세트 Q 375,000	퓨토 매커세트 Q 375,000	석파랑 매커세트 Q 820,000	노블리아 매커세트 Q 640,000

2014 한국산업의 브랜드파워
홈패션부문 1위 이브자리

이브자리 양모는 호주 인증협회에서 인증한 1등급 양모만 사용한 골드 울마크를 획득한 상품으로 터치가 좋고 부드럽습니다. 평소 수면 시 많이 많은 고객님께 뽁뽁송송한 아침을 선물해 드립니다.



천연성분 피톤치드와 시트로넬라를 나노 캡슐 코팅한
이브자리 친환경 알러지 케어



각종 알러지 질환의 원인인 집먼지 진드기는 이불에 주로 살죠 그래서 이브자리는 촉촉한 합성소재 원단으로 집먼지 진드기의 통과를 막는 이불들과 달리, 처음부터 접근하지 못하는 환경을 만들었습니다 **집먼지 진드기가 싫어하는 천연소재 - 피톤치드와 시트로넬라를 나노 캡슐화시켜 코팅한 이브자리 친환경 알러지 케어!** **집먼지 진드기, 통과 못하는 이불보다 살지 못하는 이불로 덮으세요**
*알러지케어는 슬립앤슬립에서 개발한 친환경 특허소재를 사용하였습니다

이브자리 신혼 숙면 프로젝트란? 이브자리는 이불을 넘어 숙면을 만든다는 생각으로, 침구 하나 하나에 맞는 연구와 기술을 적용해 신혼 때부터 잠자리를 건강하게 유지할 수 있도록 [신혼 숙면 프로젝트]를 시작합니다