

no.1

2016

good morning good bedding

건강한 생활을 위한 수면 문화 매거진



지켜줄게요,
밤낮을 햇살처럼 상쾌한
아침

sleep protect system

새로운 하루를 여는 아침, 상쾌한 기분으로 일과를 시작하려면
몸과 마음을 재충전하는 매일의 단잠이 더욱 중요합니다.
건강한 수면을 위한 이브자리의 슬립 프로텍트 시스템과 함께하세요.
당신이 잠든 사이, 이브자리가 지켜줄게요.

4

good sleep

건강하고 쾌적한 수면 환경을 위한
이브자리의 특별한 제안
evezary 2016 S/S

20

inside

대지 위에 피어난 깨끗함
cotton

24

mentor

잠, 잘 자야 하는 이유
수면 전문의 한진규 원장

30

specialist

맞춤형 수면 환경, 왜 중요할까?
이브자리 수면환경연구소
고도담 책임연구원

32

people

좋은 잠자리를 위한 집념
이브자리 서강호 대표이사

36

good sleep therapy

현미밥에 깃든 잠의 기운 /
은은한 조명 아래 편안하게 /
행복한 잠을 위한 욕조에서의 휴식

42

product guide

이브자리로 굿슬립 하세요

evezary magazine

good morning
good bedding

vol.1 2016 (January-March)

이브자리 매거진

2016년 1월~3월(통권 1호)

editorial

(주)이브자리

editorial office

서울특별시 강남구 영동대로114길 5

publication date

2016년 2월 19일

publisher

고춘홍

project manager

이브자리 마케팅실
김나래(02-6490-3015)

creative team

마인드,마인드(02-308-0082)

art director

김민정, 서미선

chief editor

정라희

designer & illustrator

김은경, 박선정

printing

한울그래픽스

<good morning, good bedding>은 이브자리에서 발행하는 건강한 수면을 위한 생활 매거진입니다.

이 책은 전국 이브자리 직영점 및 대리점에서 무료로 만나보실 수 있습니다.

이 책에 실린 사진, 글, 그림 등 모든 콘텐츠는 이브자리의 사전 동의 없이 무단으로 사용할 수 없습니다.

sleep well, feel so good





evezary
2016
Spring &
Summer
for
good sleep

건강하고 쾌적한 수면 환경을 위한
이브자리의 특별한 제안



3점세트(Q) 365,000
 누빔이불커버+패드+베개커버
 2점세트(Q) 255,000
 누빔이불커버+베개커버

material 40수 면모달
color 블루, 그레이
item 누빔이불커버(Q/S)
 이불커버(Q/D/S)
 차렵(Q/D/S)
 매트리스커버(K/Q/SS)
 요커버(Q/D/S)
 홀매트리스커버(K/Q/SS)
 패드(K/Q/SS)
 베개커버(홀겹L/L/S/2인)
 코디베개커버(L)

테이트



good morning!

따스한 햇살 가득 아침 기운을 느껴봐요

유리창 너머 쏟아지는 아침 햇살이 잠들어 있던 볼에 닿습니다. 깊은 잠이 든 다음 날 아침이면 재촉하지 않아도 상쾌하게 두 눈이 떠집니다. 자리에서 일어나기 전, 보드라운 이불 속을 퉁굴며 오늘 하루 어떤 일이 일어날까 기분 좋은 상상을 해봅니다.

이 순간, 나에게 건네는 첫 마디는 “좋은 아침!”입니다. 피부에 닿는 침구의 포근함과 부드러움에 절로 기분이 좋아지는 시간이지요. 테이트는 자연스러움과 고급스러움이 공존하는 믹스앤매치 제품입니다. 자연에서 얻은 소재인 면 모달을 사용해 촉감이 더욱 뛰어납니다. 앞과 뒤를 다르게 디자인해 양면을 모두 사용할 수 있어 합리적인 소비방식을 지닌 신세대 신혼부부에게 추천합니다.



스윗코튼



- 3점세트(Q) 350,000
누빔이불커버+패드+베개커버
- 2점세트(Q) 240,000
누빔이불커버+베개커버
- material 40수 면모달
- color 핑크
- item 누빔이불커버(Q/S)
침대커버(Q)
이불커버(Q/D/S)
차렵(Q/D/S)
매트리스커버(K/Q/SS)
요커버(K/Q/D/S)
패드(K/Q/SS)
베개커버(L/S/2인)

모닝커피 한 잔으로 누리는 아침의 여유

하루 중 가장 기분 좋을 때를 꼽으라면, 바로 지금이에요. 폭 자기 시작하면서 아침 시간도 한결 여유로워졌습니다. '5분만 더'를 외칠 일 없으니 하루가 더 길어졌네요. 복유럽 감성이 느껴지는 핸드메이드 잔에 담은 모닝커피로 기분 전환을 해봅니다.

냉철한 지성으로 하루를 시작하다가도 소녀 같은 감성도 잃고 싶지 않습니다. 소프트 핑크와 그레이 컬러의 조화는 그래서 더욱 현명한 선택이에요. 내추럴한 인테리어와 어울리는 침구를 찾고 있다면 스윗코튼이 좋겠어요. 여기에 누구나 쉽게 만들 수 있는 드라이플라워를 곁에 두면 더욱 화사한 침실 분위기를 연출할 수 있습니다.



네프



- 3점세트(Q)** 350,000
누빔이불커버+패드+베개커버
- 2점세트(Q)** 235,000
누빔이불커버+베개커버
- material** 40수 면모달
- color** 그레이
- item** 누빔이불커버(Q/S)
침대커버(Q)
이불커버(Q/D/S)
차렵(Q/D/S)
매트리스커버(K/Q/SS)
오커버(K/Q/D/S)
패드(K/Q/SS)
베개커버(L/S/2인)

오늘도 새로운 하루 기분 좋은 출발

이제는 일과를 시작할 시간이에요. 머뭇대지도, 주저하지도 않고 자리에서 일어나 준비에 들어갑니다. 변신이 끝난 후에 알아볼 수 없어도 이해해 주세요. 이제 그 정도는 이해할 때도 되었잖아요? 어제와 달라 더욱 새로운 나날, 오늘도 기분 좋은 하루 보내세요.

깔끔한 침실 분위기를 연출하고 싶으신가요?
간결한 패턴에 펄 감을 더해 입체감을 살린 네프는 세련된 분위기를 좋아하는 예비 부부가 신혼 침구로 준비하기 좋은 제품입니다. 반복적인 사각형 타일 패턴이 그라데이션으로 표현되어 깔끔하면서도 고급스럽습니다. 차분한 그레이 컬러와 간결한 패턴이 조화를 이루어 빈티지하면서도 감각적인 분위기를 연출할 수 있습니다.

자연에 가까운 듯
심플하게 산다

2016 S/S trend keyword

eternology

단순하면서도 실험적인 그리고 기하학적인 시도가 이루어집니다.
기개가 넘치면서도 완고함이 돋보이는 역설적인 흥미로움을 표현합니다.
콘크리트를 연상시키는 뉴트럴 계열로 중성적인 느낌을 살리며
그래픽 효과를 위해 블랙과 화이트, 그레이 컬러가 주를 이룹니다.

dreaminess waves

하루하루 기술은 발달합니다. 미래를 향한 기대도 인류의 상상을 넘어서고 있습니다.
곧 만날 미래는 어떤 모습일까요? 유토피아를 상상하는 일은 두렵기보다 황홀합니다.
미래에 대한 상상은 자연의 본질을 탐구하는 일과도 맞닿아 있습니다.
심해의 물결에서 영감을 얻은 프린트로 일상에 새로움을 더합니다.

happy break

평화로운 마음으로 사랑하는 사람들과 함께하는 시간에 집중합니다.
고도로 발전한 기술을 누리며 흥미로운 휴식을 취합니다.
캐주얼한 쿨 스트라이프와 체크, 플라워 패턴이 조화를 이룹니다.
자연을 닮은 소박한 레이스 드레스와 함께 포털웨어의 대안으로 이지캐주얼 세트가 부상합니다.

feel sympathy

오래전 할머니가 쓰던 물건에 손녀의 감각이 더해집니다.
그 시대의 빈티지한 감성에 여성스러움이 묻어나는 스타일이 눈에 띄니다.
블루와 화이트의 조합이 고풍스러운 느낌으로 선보일 전망입니다.
뽀뽀한 면 소재로 볼륨을 느낄 수 있으며, 플로럴과 네오 멤피스 풍 패턴이 눈에 띄니다.



테이트



스윗코튼



네프

이브자리 2016 S/S 추천 제품 중 위 3가지 상품 정보는
6~11 페이지에서 만나볼 수 있습니다.



www.evezary.co.kr

매거진에 소개된 이브자리 2016 S/S 모든 제품에 대한 자세한 정보는
이브자리 홈페이지에서 참고하세요.

material story

천연성분으로 가공해 더욱 건강한, 알러지케어
이브자리 2016 S/S 모든 제품은 알러지케어 가공으로 더욱 건강하게 완성되었습니다.
이브자리의 알러지케어는 집먼지 진드기가 싫어하는 천연성분으로 가공해
집먼지 진드기의 접근 자체를 차단한 '진정한 알러지케어 가공'입니다.
천연성분인 피톤치드와 시트로넬라 추출물을 사용해 인체에 무해하며 피부 트러블도 최소화 했습니다.



영국알러지협회(BAF)
인증마크 획득



대한아토피협회
아토피 안심마크 획득

모브



3점세트(Q) 375,000
 누빔이불커버+패드+베개커버

2점세트(Q) 255,000
 누빔이불커버+베개커버

- material 40수 면모달
- color 그레이
- item 누빔이불커버(Q/S)
- 침대커버(Q)
- 이불커버(Q/D/S)
- 차렵(Q/D/S)
- 매트리스커버(K/Q/SS)
- 요커버(K/Q/D/S)
- 패드(K/Q/SS)
- 베개커버(L/S/2인)

감각적인 디자인에 중성적인 컬러를 배치해 차분하면서도 깔끔한 느낌을 살렸습니다. 도드라지지 않는 잔잔한 도트 무늬와 리듬감이 느껴지는 라인 표현이 차분하면서도 도시적인 분위기를 연출합니다. 젊은 감성을 지닌 신혼부부에게 추천합니다.

디올블루



3점세트(Q) 360,000
 누빔이불커버+패드+베개커버

2점세트(Q) 250,000
 누빔이불커버+베개커버

- material 40수 면모달
- color 블루
- item 누빔이불커버(Q/S)
- 침대커버(Q)
- 이불커버(Q/D/S)
- 차렵(Q/D/S)
- 매트리스커버(K/Q/SS)
- 요커버(K/Q/D/S)
- 패드(K/Q/SS)
- 베개커버(L/S/2인)



향기 가득한 정원에 와 있는 듯한 느낌을 주는 로맨틱 플로럴 디자인. 달콤하면서도 우아한 분위기를 연출하고 싶은 분들께 추천합니다. 이국적인 컬러와 수채화처럼 번지는 플라워 패턴의 조화가 기분 좋은 휴식을 느끼게 합니다.

더 리듬



3점세트(Q) 350,000
누빔이불커버+패드+베개커버

2점세트(Q) 240,000
누빔이불커버+베개커버

material 40수 면모달
color 그레이
item 누빔이불커버(Q/S)
침대커버(Q)
이불커버(Q/D/S)
차렵(Q/D/S)
매트리스커버(Q/SS)
요커버(Q/D/S)
패드(Q/SS)
베개커버(L/S/2인)



도시적인 모던함과 북유럽 감성을 더한 디자인입니다. 심플하면서도 개성이 살아있는 스타일로 침실 분위기를 연출할 수 있습니다. 트렌디한 컬러와 리듬감 있게 반복되는 단순한 패턴이 조화를 이루어 더욱 감각적인 제품입니다.

스펠



3점세트(Q) 345,000
누빔이불커버+패드+베개커버

2점세트(Q) 230,000
누빔이불커버+베개커버

material 40수 면모달멜란, 40수 면텐셀
color 네이비
item 누빔이불커버(Q/S)
이불커버(Q/D/S)
매트리스커버(Q/SS)
요커버(Q/D/S)
홀매트리스커버(Q/SS)
패드(Q/SS)
베개커버(홀겹L/L)

베이직한 체크 패턴을 활용해 차분하면서도 자연스러운 멋을 담았습니다. 심플한 감각이 돋보이는 프렌치 시크 스타일의 혼수를 준비하는 분에게 추천합니다. 자연스러운 조직감의 멜란 선염 소재와 네이비 톤의 텐셀 소재를 함께 매치해 양면으로 사용할 수 있습니다.

쇼미



3점세트(Q) 505,000
 누빔이불커버+패드+베개커버+코디베개커버

material 60수 텐셀수피마면
color 그레이
item 누빔이불커버(Q/S)
 침대커버(Q)
 이불커버(Q)
 차렵(Q)
 매트리스커버(K/Q/SS)
 요커버(Q)
 패드(K/Q/SS)
 베개커버(L/S)

시크함이 묻어나는 프리미엄 디자인입니다.
 품격있고 고급스러운 혼수를 준비하는 분에게
 추천합니다. 감각적인 쿨그레이와 톤온톤 색감의
 조화로 도도함이 느껴지는 멋스러움을 표현했습니다.

칸토나



3점세트(Q) 350,000
 누빔이불커버+패드+베개커버
2점세트(Q) 235,000
 누빔이불커버+베개커버

material 40수 면모달
color 옐로우
item 누빔이불커버(Q/S)
 이불커버(Q/D/S)
 차렵(Q/D/S)
 매트리스커버(Q/SS)
 요커버(K/Q/D/S)
 패드(Q/SS)
 베개커버(L/S/2인)
 코디베개커버(L)

울창한 숲에서 모티브를 얻은 나뭇잎 패턴으로 자연의
 편안함을 표현했습니다. 북유럽 감성이 느껴지는
 깔끔하면서도 산뜻한 컬러 조합으로 침실 분위기를
 한결 화사하게 연출할 수 있습니다.



대지 위에 피어난 깨끗함

cotton

따뜻한 햇볕 아래 마당 가득 광목천을 말리는 풍경은
옛 시절 이야기라고 해도 꽤 낭만적이다. 갓난아기를 키우는 집이라면
깨끗한 면을 활용해 기저귀로 삼았고,
요즘도 순면에 대한 엄마들의 고집은 여전하다.
그만큼 인체에 이롭고 기능성까지 갖춘 자연 소재 면.
대지가 선사한 '자연의 선물'과도 같은 면은 거듭되는 소재의
개발 속에서도 확고한 지위를 잃지 않았다.

인류가 사랑한 천연 소재

하얀 목화솜의 보송보송한 이미지 때문일까. 흔히 '코튼' 혹은 '면'이라고 하면 '깨끗하다' '부드럽다'는 느낌을 떠올린다. 식물성 섬유인 면은 목화솜에서 얻은 천연 소재다. 목화가 지고 난 후 씨앗에 붙은 흰 솜털이 바로 '면'이다. 그래서 갓난아기나 민감한 피부를 지닌 사람도 무리 없이 사용할 수 있다. 설령 100% 면이 아니더라도 소재의 뛰어난 특성을 이야기할 때면 '순면 같은 느낌'이라는 표현을 사용하기도 한다.

인류는 언제부터 면을 사용했을까. 시작점은 분명하지 않아도 '기원전부터'라는 의견이 있으니 오랜 역사만은 부정할 수 없는 노릇. 기원전 3000년경부터 인도 지역에서부터 서쪽으로는 이집트, 동쪽으로는 중국 등으로 면이 전파되었다고 한다. 처음에는 야생에서 채취해 사용했지만 이후로 사용도가 늘어나면서 차츰 목화를 재배하기 시작했다. 고려 공민왕 때 문익점 선생이 붓뚜껍에 목화씨를 들여왔다는 일화는 일부 과장된 면이 있다고 해도, 목화 재배가 한 나라에 어떤 파급력으로 다가왔는지 엿보게 한다.

침구에도 자주 활용되는 면

면은 이불 커버나 충전솜 등으로 오랫동안 활용되었다. 땀을 잘 빨아들이는 흡습성이 뛰어난 것은 물론 보온성도 좋기 때문이다. 침구 속통의 충전물로 사용하기에도 면은 괜찮은 소재다. 자연 고임이 있는 섬유 특성상 복원력과 탄성 회복력이 뛰어나고, 섬유 사이에 공간을 형성하는 특징도 있다.

면은 흡습성이 뛰어나지만 취침 중 인체에서 발산하는 땀 외에 실내의 습기까지 빨아들인다. 이 때문에 목화솜의 경우, 시간이 흐를수록 원래 촉감보다 딱딱해지는 경향이 있다. 면으로 만든 옷이나 침구를 햇볕에 말리는 것은 습기를 발산시켜 원래 부피로 회복하기 위해서다. 동시에 산화도 예방할 수 있으니, 별 좋은 날 홀이불을 말리던 광경에도 꽤 과학적인 이유가 있었던 셈이다. 목화솜은 2~3년 사용하면 복원성을 잃고 내려앉기도 한다.

정전기가 없는 데다 생분해되어 환경에 유해하지 않다는 것도 면의 장점. 최근에는 면에 다른 소재를 혼방해서 사용하기도 한다. 내구성과 흡습성, 안정성, 탄력성을 강화할 수 있는 까닭이다. 혼면 비율은 50:50 혹은 60:40, 70:30 등 다양하다.



친환경 저자극 수분조절력 실크같은 촉감 세탁용이성

면과 혼방해 기능성을 높인 소재, 면 텐셀

텐셀은 유칼립투스 나무에서 원료를 추출해 만든 친환경 소재다. 목재 펄프에서 추출한 천연 원료이기에 100% 생분해된다는 것이 장점. 마찰은 물론 온도에도 빠르게 반응해 피부가 민감한 사람도 편안하게 사용할 수 있다.

면 텐셀은 면과 텐셀의 장점을 살려 촉감은 부드럽고 흡수성과 수분조절기능이 탁월하다. 이 때문에 이 소재로 만든 침구를 사용하면 수면 중 일정한 온도와 습도를 유지하는 데 도움을 얻을 수 있다.



친환경 저자극 실크같은 촉감 선명한 색상 세탁용이성

면과 혼방해 기능성을 높인 소재, 면 모달

너도밤나무에서 추출한 성분으로 만든 모달은 무공해 공법으로 제조한 친환경 소재다. 반복적인 세탁에도 보풀이 거의 일어나지 않아 세탁이 잦은 프리미엄 침구 소재로 자주 활용된다.

면 모달은 면과 모달의 단점은 보완하고 장점을 살린 소재다. 촉감은 부드러우면서도 포근하고, 흡수력이 뛰어나다. 식물성 섬유로 피부 트러블도 최소화할 수 있다.

good sleep?

자도 자도 몸이 개운하지 않고 자주 피곤하다.
 산더미처럼 쌓인 업무를 처리하느라 잠잘 시간이 늘 부족하다.
 자명종을 몇 개씩 맞춰 놓아도 도무지 아침에 일어나기가 힘들다...
 사람들이 겪는 육체 피로의 가장 큰 원인 중 하나는
 ‘만성 수면 부족’이다. 베개에 머리가 닿자마자 잠이 든다고
 폭 자는 것만은 아니다. 일상을 넘어 인생을 좌우하는
 ‘잠’의 중요성을 수면 전문의 한진규 원장에게 물었다.

잠이 인생을 바꾼다

수면은 인간의 몸이 누릴 수 있는 최고의 휴식 상태다. 한진규 원장은 수면이란 쉽게 말해 ‘뇌와 심장이 쉬는 것’이라 설명한다. 따라서 잠을 제대로 자지 못하면 뇌와 심장이 나빠진다. 그는 잠이 부족할 때 일어날 수 있는 다양한 증상을 반대의 경우에 빗대 설명한다. “뇌가 못 쉬면 어떨까요? 피곤하고, 집중력은 떨어지고, 감정조절이 안 돼 짜증이 나죠. 감정조절이 어려워지면 불안장애나 우울증, 공황장애 등을 겪습니다. 종종 연예인들이 방송에서 공황장애를 호소하기도 하는데, 이는 오랫동안 잠을 자지 않고 일에만 매달릴 때 일어날 수 있는 뇌의 후유증입니다. 가볍게는 피로부터 시작해 치매나 파킨슨병, 뇌경색, 뇌졸중까지 발전할 수 있습니다. 심장 역시 쉬지 못하면 혈압이 높아지고, 부정맥이나 협심증, 심근경색 등이 올 수 있고요.”



수면 전문의 한진규 원장
 서울수면센터 서울스페셜수면의원 원장.
 미국 클리브랜드 클리닉에서 수면 전임의 과정을
 마치고 미국 수면 전문의 자격증을 취득했다.
 대한수면연구회 학술이사를 역임하고 한국수면학회
 이사로 활동 중이다.

잠은 뇌와 심장은 물론 몸의 모든 장기도 쉬는 시간이다. 그는 “적정 수면시간보다 한 시간만 적게 자도 일의 능률이 30% 떨어진다”고 조언한다. 수면의 질이 건강뿐만 아니라, 개인의 능력에도 영향을 미치는 중요한 요소라는 의미다.

그러나 우리나라에서 수면에 대한 인식은 매우 낮다. 잠을 줄여 일하는 문화가 당연시되는 구조다. 일례로 ‘먹고’ ‘자고’ ‘배설하는’ 세 가지 생리현상 중 사람들이 ‘참을 수 있다’고 여기는 것은 단연 잠이다. 잠을 조금 줄여도 크게 티가 나지 않기 때문. 그러나 그는 “당장은 괜찮은 것 같아도 후유증이 크다”고 강조한다. “2년 전, 미국에서 큰 화제를 일으킨 실험이 있어요. 자는 도중 뇌세포의 하수가 열리면서 낮 동안 쌓인 피로물질이 빠져가는 것을 확인했죠. 게다가 베타아밀로이드라는 치매를 일으키는 단백질도 청소되었습니다. 잠이 뇌에 어떤 영향을 미치는지 입증한 겁니다.”



수면장애가 장기화될 때 우리 몸에 일어나는 일들



취침시간 전 마쳐야 할 일들



checklist

내 수면의 질은 몇 점?

다음은 지난 한 달 동안 평상시 수면 습관에 대해 살펴보는 질문입니다. 점수 합계가 5점 이상이면 수면의 질이 낮아졌음을 의미합니다. 주어진 상황에서 자신에게 해당하는 항목을 골라 체크하세요.
(점수 : 0점 - 전혀 없음 / 1점 - 0~1회 / 2점 - 1~2회 / 3점 - 3회 이상)

1. 지난 한 달 동안 잠자기 힘들 때가 있었나? 있었다면 얼마나 자주 있었는가?	전혀없음	0~1회	1~2회	3회 이상
2. 어떤 이유에서 잠들 수 없었는가? a. 30분 이내에 잠들 수 없다 b. 한밤중이나 새벽에 자주 깬다 c. 화장실에 가려고 일어난다 d. 편안하게 숨을 쉴 수 없다 e. 기침을 하거나 시끄럽게 코를 곤다 f. 너무 춥다 g. 너무 덥다 h. 나쁜 꿈을 꾀다 i. 통증이 있다 j. 기타				
3. 지난 한 달 동안에 잠들기 위해 얼마나 자주 약을 먹었는가?				
4. 지난 한 달 동안 운전을 하거나 식사 또는 사회활동을 하는 동안 얼마나 자주 졸음을 느꼈는가?				
5. 지난 한 달 동안 일을 할 때 집중할 수 있었는가?	매우 좋은	좋은	나쁜	매우 나쁜
6. 지난 한 달 동안 당신의 전반적인 수면의 질은 어느 정도라고 평가하는가?				

0~5
정상

5~10
질이 좋지 않은 수면 양상

10~
전문의 상담을 요함



과연 나는 잘 자고 있을까?

낮이면 피로에 찌들어 있으면서도 “베개에 머리만 닿으면 잠든다”며 수면 문제를 의식하지 않는 이들도 있다. 하지만 수면장애는 다양한 형태로 나타난다. 그렇다면 일상 속에서 자신의 수면습관에 문제가 있는지 확인할 방법은 없는 걸까. 이에 대해 한 원장은 다음과 같은 예시를 꼽는다.

“먼저 자려고 누웠을 때 20분 안에 잠들어야 합니다. 잠든 후에는 두 번 이내로만 깨야 해요. 그 이상 깬다면 문제가 있어요. 또한 자신이 원하는 시간까지 잘 수 있어야 합니다. 누운 지 5분 만에 잠들었다더라도 중간에 먼저 깨면 안 되죠. 또한, 일어났을 때 상쾌해야 하고 점심을 먹은 후 주간 졸림이 없어야 합니다. 꿈을 꾸되 내용이 좋아야 하고, 아예 꾸지 않거나 너무 자주 꾸는 것도 문제예요. 가위에 놀리는 사람은 심중팔구 수면의 질이 좋지

않아요. 수면 자세로 유추해볼 수도 있는데, 옆으로 잔다면 수면장애 환자일 가능성이 절반 정도고, 옆드려 잔다면 수면장애일 확률이 매우 높습니다.” 생활에서 겪는 다양한 현상들이 수면장애를 나타내는 징후. 특히 우리나라는 수면 문화에 무관심해 이 같은 문제를 내버려두는 경향이 짙다. 원인이 다양한 만큼 이에 따른 치료방법도 다양하다. 이를 위해 한진규 원장은 정신과와 이비인후과, 치과, 성형외과, 심리학과 등 각 분야 전문가들과 협력한다. 전문 수면 센터를 열고 환자들을 만나온 지 10여 년. 그는 질 좋은 잠을 자는 것이 장기적으로 생명연장과 관련된다는 점에서 보람을 찾는다. 잠을 자지 않고 살 수 있는 사람은 없다. 그렇다면 잠을 줄여 무엇을 할까 고민하기보다, 깨어 있는 동안 능력을 올릴 방법을 찾아야 한다. 가장 중요하면서도 효율적인 선택은 바로 수면의 양보다 질을 높이는 일이다.

**‘좋은 잠’은 몸과 마음이 조화롭게
기능할 때 얻을 수 있는 최고의 선물이다**

“좋은 잠자리의 기준은 있어요. 하지만 개인차가 있죠. 자신의 인체구조에 관심을 기울여야 하는 이유입니다.”

이브자리 수면환경연구소 고도담 책임연구원

Q 이브자리 수면환경연구소는 어떤 곳인가?

A 쉽게 정의하자면 '잠과 침구의 연관성'을 연구하는 곳이다. 어떤 환경이 잠자는 데 도움을 줄지 침구와 접목하는 거다. 기업연구소에서 수면에 접근하기엔, 의학적 측면도 있어 모든 부분을 다루긴 어렵다. 침구는 잘 자기 위해 사용하는 필수 도구지 않나. 침구가 어떤 조건일 때 편안하게 잘 수 있는지 연구하는 것을 목표로 두고 있다. 이브자리는 40년 가까이 쌓아온 소비자 데이터가 있다. 이에 따라 적합한 제품이 무엇인지, 침구에는 어떤 기능이 필요한지를 연구한다.

Q 좋은 잠자리 환경이란?

A 일반적으로는 '온도' '습도' '빛' '소리' '향기' 등 다섯 가지 조건을 이야기한다. 잠을 청할 때 영향을 미치는 환경을 두고 '절대적으로 이것이 좋다'고만 할 순 없다. 예를 들어 라벤더는 심신안정에 효과가 좋아 휴식을 취하는 데 도움을 주는 향으로 꼽는다. 그런데 유독 라벤더 향기를 싫어하는 사람도 있지 않나. 그러면 효과가 아무리 뛰어나다고 해도 그 사람에게는 괴로움을 줄 수 있다. 개인에게 적합한 환경이 무엇인지 맞춰 가야 한다. 수면환경 컨설팅이 중요한 이유다.

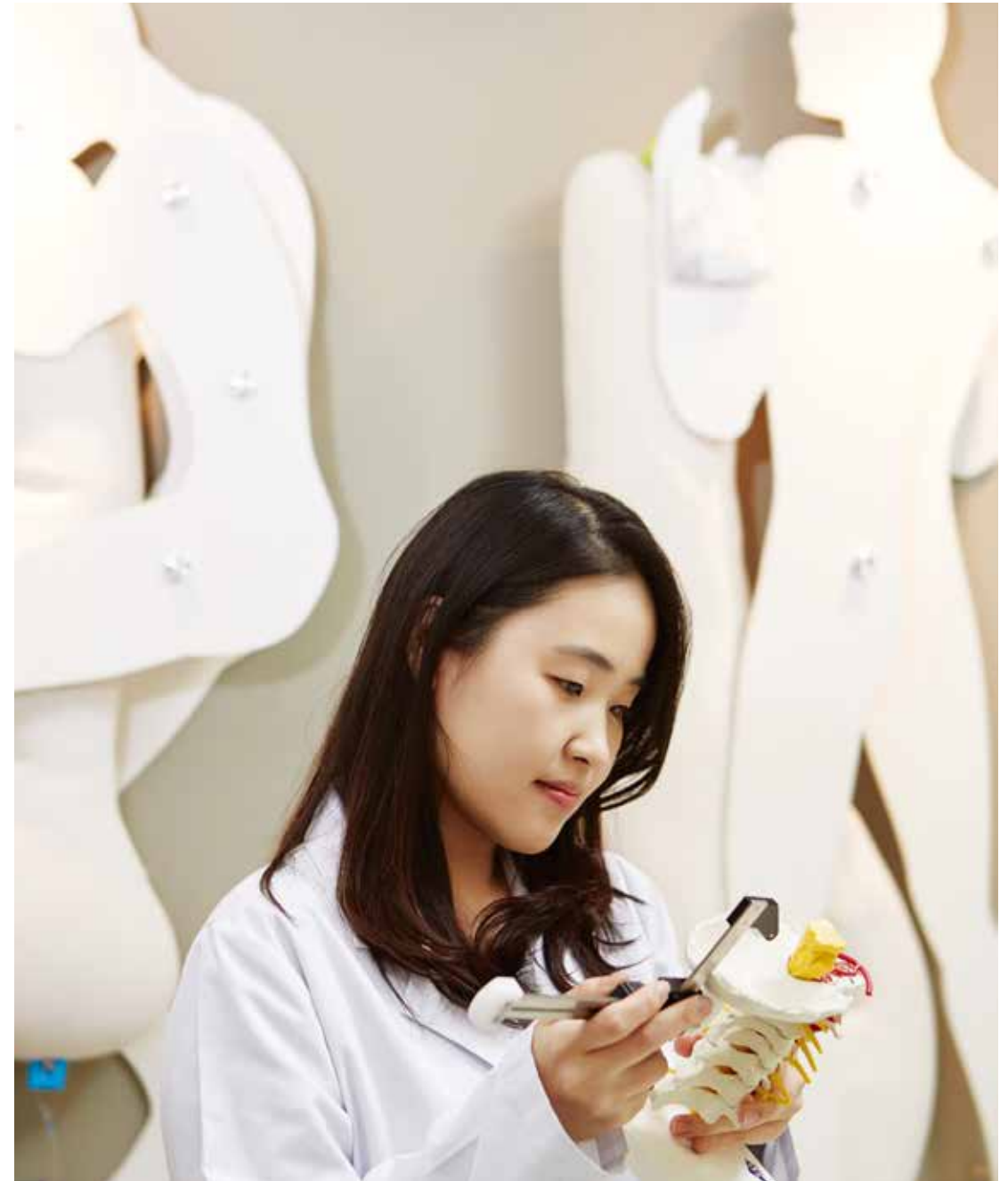
Q 침구가 숙면에 미치는 영향은?

A 반대로 '침구 없이 자면 어떨까?'를 생각해보자.

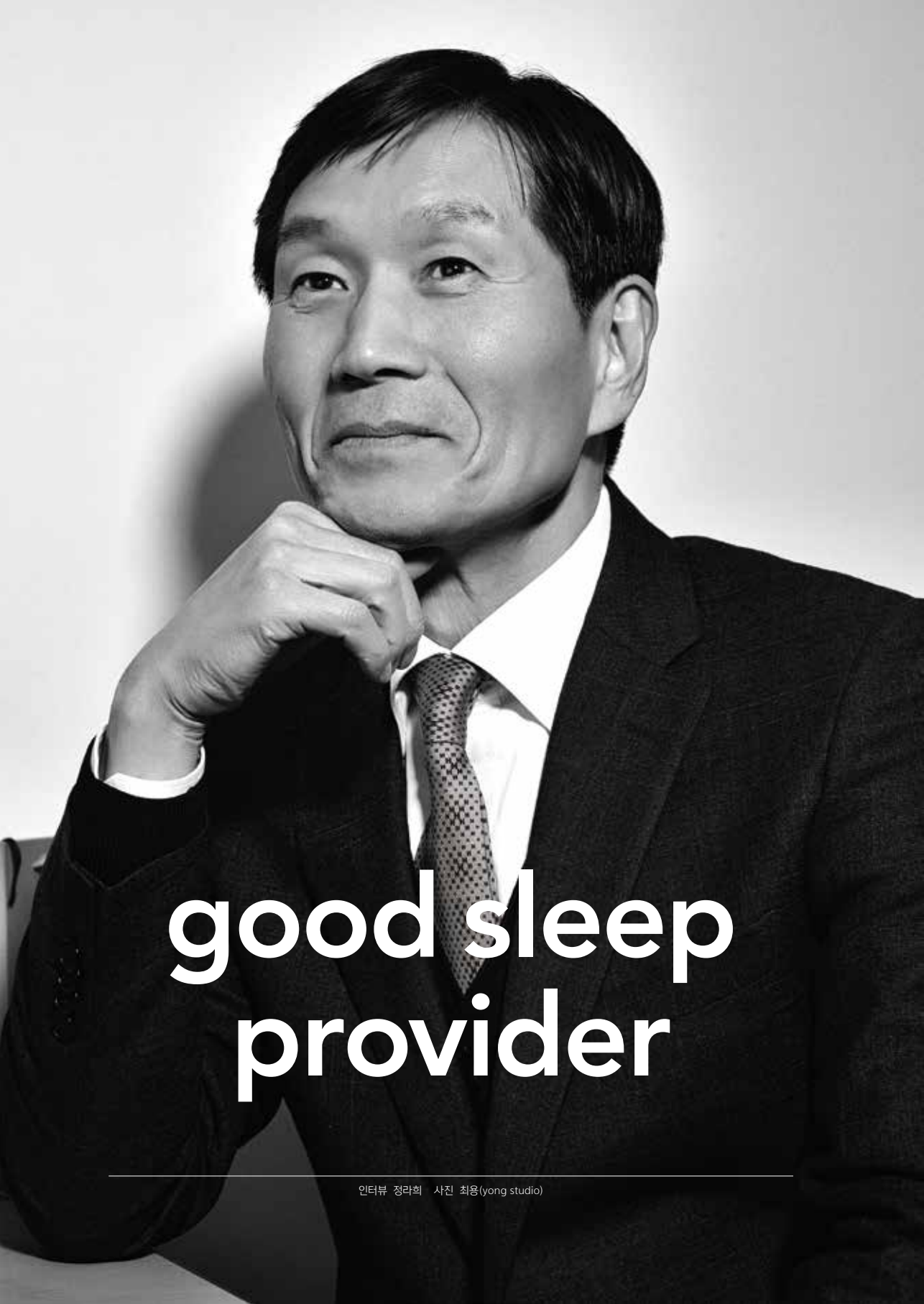
베개나 요 없이 자야 하는 상황이라면, 적어도 두세 번 이상은 자다 깰 거다. 침구는 일차적으로 잠자리의 불편을 해소하는 역할을 한다. 그럼 구체적으로 어떤 불편을 덜어줄까? 인간은 수면 중에도 항상성을 유지해야 한다. 체온을 지키는 데 가장 큰 역할을 하는 게 이불이다. 베개가 없다면 습관적으로 팔을 머릿맡에 받친다. 그런 본능이 있다는 건 인체구조적으로 베개가 필요하단 의미다. 우리 몸은 직선이 아니라 굴곡이 있다. 자면서도 굴곡을 잘 유지해야 몸에 무리가 가지 않는다. 인체구조에 적합한 구조와 소재에 관심을 기울여야 한다.

Q 숙면에 도움을 줄 수 있는 침구를 추천한다면?

A 개인적으로는 유닛형 베개를 추천하고 싶다. 흔히 베개는 손으로 만져보고 '부드럽네' '딱딱하네' 하며 단순하게 고르는 경향이 많다. 베개를 선택할 때 감촉도 고려할 기준 중 하나지만, 그보다 베개의 본래 기능에 더 집중하면 좋겠다. 베개를 베는 건 굴곡을 유지하기 위해서다. 머리, 목, 어깨 라인까지 이르는 인체구조에 맞게 설계한 베개를 베야만 한다. 일반적인 베개는 쿠션처럼 가운데가 볼록한 형태다. 맞는 사람도 있겠지만, 인체구조적으로 불편할 가능성이 크다. 유닛형 베개는 인체의 구조적 특성을 고려해 만들어 만족도가 더욱 높다.



고도담 책임연구원이 추천하는 니시가와 화인 튜브 유닛 베개
수면 중 자주 뒤척이는 분들에게 추천합니다. 입체방 디자인으로 잤은 뒤척임에도 편안하게 목을 보호하며 베개 뒷부분의 지퍼를 열어 높이를 조절할 수 있습니다. 충전재의 강도를 취향에 따라 선택해서 사용할 수 있습니다.



good sleep provider

인터뷰 정리희 사진 최용(yong studio)

“사람은 인생의 3분의 1을 잠자는 데 씁니다.
그만큼 수면은 우리 삶에서 떼려야 뗄 수 없습니다.”
매일 잠자리에 들면서도 수면의 역할을 고민하는
서강호 대표에게 ‘잠’은 일상을 넘어선 인생의 화두다.

건강한 수면을 위한 끝없는 집념
이브자리 서강호 대표이사

창립 40주년을 맞은 이브자리의 관심은 한결같다. 고객에게 ‘건강한 잠자리’를 제공하는 것이다. 서강호 대표는 이브자리가 창립 직후부터 ‘질 좋은 잠’에 대해 연구해온 브랜드라고 강조한다. 국내 우수 대기업 경영 일선에 참여했던 서강호 대표에게도 ‘수면’은 흥미로운 주제였다. 이브자리를 만나면서 잠의 중요성을 깊이 연구하기 시작했고, 지금도 건강한 잠자리를 위한 침구의 역할에 대해 고심하고 있다.

“이브자리는 ‘아름다운 침실과 건강한 생활 창조’를 핵심 가치로 수면에 대해 지속적으로 연구하고 있습니다. 수면 중에는 인체에 여러 현상이 나타납니다. 체온이 떨어지고 땀을 흘리며 뒤척이기도 하죠. 그 과정에서 수면 호르몬인 멜라토닌이 작용해 깊은 잠을 유도하고 성장과 면역체계를 강화하는 역할을 합니다. 몸의 피로를 회복하고, 일상에서 얻은



이브자리 서강호 대표이사
국내 유수의 대기업에서 해외법인 관리와 기획 업무, 그룹 비서실 및 대표이사 등 핵심 요직을 거쳐 2012년 이브자리 최고운영책임자인 COO(Chief Operating Officer)로 취임했다. 과거 경험을 통해 쌓은 경영 능력으로 이브자리의 혁신을 이끌고 있다.

정보를 정리하는 일도 모두 수면 중에 일어납니다. 이때 침구가 불편하거나 본인에게 맞지 않는다면 숙면을 취하기 어렵고 일상에도 영향을 줄 수 있습니다. 그렇기에 수면을 연구하려면 섬유공학과 디자인공학은 물론, 수면의학과 인체공학이 근간이 되어야 합니다.”

이브자리는 침구를 과학적으로 설계해야 한다는 기업 철학을 바탕으로 기능성 침구의 연구와 개발에 앞장섰다. 일찍이 수면 시장이 새로운 산업으로 성장하리라 예측하고, 1995년부터 해외의 기능성 침구 전문 기업들과 기술 제휴를 맺었다. 2003년에는 업계 최초로 수면환경연구소와 디자인연구소를 설립해 전문성을 강화하고, 베개와 타퍼 등 기능성 침구 부문의 경쟁력을 높이는 데 힘썼다. 서강호 대표 역시 해외 우수 기업들의 활동을 유심히 관찰하며, 고객들에게 질 좋은 잠을 제공하기 위한 인사이트를 얻었다.

기능성 침구에 대한 전문성을 쌓아온 이브자리는 새로운 도약에 나섰다. 2014년에 업계 최초로 개인 맞춤형 수면 전문 브랜드 ‘슬립앤슬립(Sleep&Sleep)’을 론칭했다. ‘슬립앤슬립’의 차별점은 기능성 침구의 개인 맞춤형 수면 컨설팅 서비스에 있다. 전문 교육을 받은 ‘슬립 코디네이터’가 고객이 작성한 수면 컨설팅용 설문지 내용을 확인하고, 경추측정기나 체압측정기 등과 같은 전문 도구로 개인의 체형을 과학적으로 분석한다. 이를 통해 고객에게 필요한 최적의 상품을 제안한다. 기능성 침구류 145종 외에도 아로마, 수면 안대 등 숙면에 도움을 주는 수면 소품 130종을 갖췄다.

“이브자리는 침구의 중요성을 이해하고 이미 20년 전에 독일의 ‘파라디스’라는 세계적 브랜드를 국내에 소개했습니다. 일본 ‘로프티’사의 맞춤형 기능성 베개 역시 20년 전부터 국내에 알렸고요. 수면 산업이 발달한 선진국의 경우 기능성 침구에 대한 수요가 높습니다. 왜냐하면 침구가 수면 중 체온을 보호해주고 땀을 흡수·방출해주는 역할을 하기 때문입니다. 그렇기 때문에 보온성과 흡수·방출성이 좋은 침구를 선택해야 합니다. 또한, 사람마다 체형과 수면습관이 다르기 때문에 반드시 직접 누워보고 체형에 맞는 형태를 선택하는 것이 좋습니다. 침구 업계 선도 기업으로서 개인 맞춤형 수면 컨설팅 체험 기회를 제공해야 한다는 사명감으로 ‘슬립앤슬립’을 운영하고 있습니다. 앞으로도 전문적인 컨설팅 서비스와 개인 맞춤형 기능성 제품을 강화해나갈 계획입니다. 이를 통해 고객들에게 건강한 잠자리를 제공하고, 건강 증진에 이바지하는 것이 목표입니다.”

‘잠도 습관’이라고 생각하는 서강호 대표는 이브자리가 “질 좋은 잠을 전파하는 ‘프로바이더(Provider)’ 역할을 하겠다”고 말한다. 과거 국내 침구업이 ‘이불’과 ‘패턴’의 개념에 머물러 있었다면, 이제는 ‘기능성’에 집중하는 수면산업으로 패러다임이 바뀔 것이다. 서강호 대표 역시 이브자리가 지난 40년간 집중해온 수면에 관한 철학을 구체적으로 실현하는 현장에서 함께할 것이다.



“과거 국내 침구업이 ‘이불’과 ‘패턴’ 개념에 머물러 있었다면, 이제는 ‘기능성’에 집중하는 수면산업으로 패러다임이 바뀔 것입니다. 그 과정에서 질 좋은 잠을 전파하는 ‘프로바이더(Provider)’ 역할을 하겠습니다.”

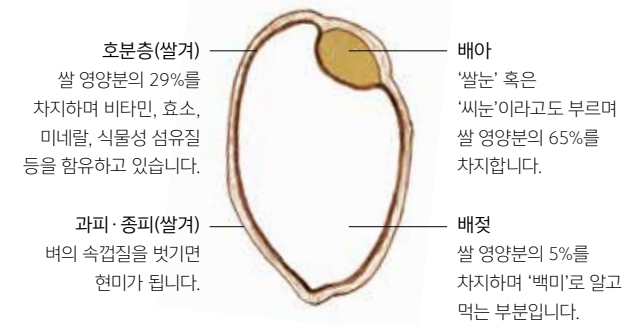


현미밥에 깃든 잠의 기운

혀끝에 닿는 까슬까슬한 식감이 낯설기도 혹은 흥미롭기도 합니다. '몸에 좋다'며 그릇 가득 현미밥을 담아 밥상에 올리던 엄마 앞에서 싫은 티 한 번 못 내고 깨작깨작 젓가락질했던 기억... 갓 지어 윤기가 반지르르하게 흐르는 백미밥의 보드라운 맛이 그리워 괜한 투정도 부러웁니다. 누군가는 '맛은 백미, 영양은 현미'라고 했다지만, 현미밥도 오래오래 씹다 보면 특유의 고소함이 있습니다. 어찌면 몇 번 씹어도 쉽게 넘어가는 백미밥보다 꼭꼭 씹어야 하는 현미밥이 진짜 '밥맛'을 느끼게 해줄지도 모릅니다. 자연 건강법으로 유명했던 안현필 선생은 "현미 잡곡밥 한 공기에 침을 골고루 섞어 꼭꼭 씹어 먹는 것이 500년 묵은 산삼 만 뿌리를 먹는 것보다 우리 몸에 좋다"며, 현미의 영양에 관해 찬사를 아끼지 않았다고 합니다. 알칼리성 식품인 현미는 교감신경을 쉬게 하고 부교감신경에 활기를 더합니다. 그래서 단시간에 깊은 잠에 들고 싶은 현대인에게, 현미밥은 더할 나위 없는 '숙면 음식'입니다. 똑같이 수확한 쌀도 찢는 정도에 따라 영양소에도 차이가 있습니다. 현미와 백미의 차이는 속껍질과 씨눈의 유무입니다. 현미는 단백질이나 섬유질, 비타민B1과 비타민B2 등이 백미보다 훨씬 풍부합니다. 현미는 백미보다 밥 짓기가 조금 까다로워요. 물을 잘 흡수하지 못해 적어도 대어섯 시간은 물에 담가두어야 합니다. 보통은 전날 저녁 물에 불려놓고 이튿날 밥을 지어요. 압력밥솥을 사용하면 좋지만, 요즘은 전기밥솥도 꽤 기능이 잘 되어 있어요. 전기밥솥을 쓴다면 쌀과 물의 비율을 1:1.5 정도로 합니다. 현미멥쌀만으로 한 밥이 입에 맞지 않는다면 현미잡쌀을 6:4 비율로 섞어 밥을 지어보세요.



글 라작 그림 박선정 참고서적 이동연 <행복한 자기경영을 위한 잠자는 기술>



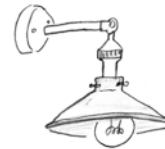
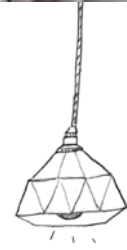


은은한 빛 아래 편안하게

도시의 밤은 해가 진 이후에도 빛으로 가득합니다. 잠들기 직전까지 텔레비전에 컴퓨터, 스마트폰까지 뒤적이다 보니 눈이 피로할 때가 많아요. 어떤 이들은 좋은 조명의 조건으로 '짹'할 정도로 밝은 빛을 선호하기도 하죠. 그런데 종일 환한 조명에 시달리는 우리 몸은 오히려 피로함을 느낍니다. 사람의 눈은 빛에 매우 민감하게 반응합니다. 휴식을 취해야 할 순간에도 밝은 빛에 노출되어 있으면, 잠자리에 들어도 잠을 깊이 잘 수가 없어요. 우리 몸속에 있는 생체시계는 빛의 영향을 받는데, 밤이 되면 서서히 '숙면 호르몬'이라고 하는 멜라토닌을 분비합니다. 잠을 청하기 직전까지 주광등 아래에서 활발하게 활동하다 베개 위에 머리만 누인다고 숙면을 취할 수 있는 것은 아니에요. 언뜻 잠이 든 것 같아도 수면의 질이 낮아 깬 후에도 어쩔지 노곤하고 짜뿌듯한 기분이 들기도 하죠. 한결 편안한 잠자리를 가지고 싶다면 머리맡부터 점검해 보세요. 수면등에는 '슬리핑 메이트(Sleeping Mate)'라는 별명이 있는 걸 알고 있나요? 잠자기 전 한 시간 정도는 수면등을 켜놓고 서서히 우리 몸을 휴식상태로 만드는 준비가 필요합니다. 요즘은 수면등의 종류와 디자인도 다양하답니다. 어떤 수면등을 선택하느냐에 따라, 수면의 질은 물론 침실의 분위기까지 좋게 만들 수 있으니 한 번 고려해 보아도 좋겠죠? 수면등을 선택할 때는 가능하면 노란 전구색으로 선택하세요. 자기 전은 물론 밤중에 깬 때도 사용하므로 아주 약한 불빛부터 조금씩 조도를 조절할 수 있는 제품이 좋습니다.



글 라작 그림 박선정



고정형 월램프
높이를 조절해 부착할 수 있다. 빛이 벽에 반사되어 한결 부드럽게 주변을 밝히며, 옆 사람의 수면에 방해를 주지 않는다.



테이블 램프
협탁 위에 놓고 사용하기 편리한 스탠드형 수면등. 별도의 시공이 필요없어 한결 간편하게 선택할 수 있다.



키즈 램프
아이 방의 수면 환경을 조성할 수 있는 캐릭터형 램프. 다양한 모양의 조명으로 상상력도 자극할 수 있다.

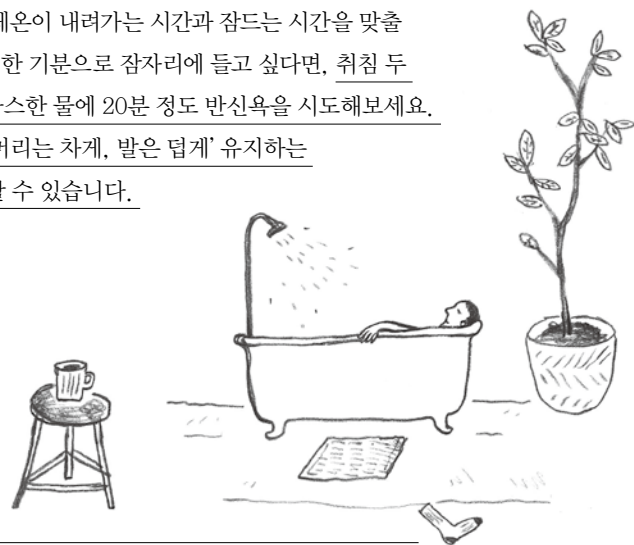
행복한 잠을 위한 욕조에서의 휴식

특별히 몸 쓰는 일은 하지 않은 것 같은데도, 집에만 들어오면 온몸이 무너질 듯 피곤합니다. 몸 구석구석 피로가 쌓인 날에는 씻기도 귀찮아 소파 위에 털썩 누워 버리고 말지요.

까무룩 잠드는가 싶다가도 선잠만 들었다 깨기 일쑤. 콧속 찌르는 다리가 무거워 마사지라도 하고 싶지만 어쩐지 기운이 나지 않네요.

일과 후 지친 몸과 마음을 가장 효과적으로 풀어주는 방법은 다름 아닌 목욕입니다. 몸의 냉기를 없애 혈액 순환이 원활해지고 뭉친 근육이 한결 부드러워집니다. 하지만 잠들기 직전에 하는 목욕은 오히려 숙면을 방해할 수 있습니다. 우리 몸은 밤이 되면 '잘 준비'에 들어갑니다. 체온을 낮추고 신진대사의 속도를 떨어뜨려 숙면할 수 있는 몸의 상태를 만드는 거죠. 그런데 자기 직전에 목욕을 하면 내려간 체온이 올라가 잠자리에 들더라도 체온을 낮추는 데 시간이 걸려 깊은 잠에 들기 어렵습니다.

시간대를 적당히 맞추면 목욕은 숙면에 도움을 줍니다. 잠들기 두 시간 전에 목욕을 마치면, 체온이 내려가는 시간과 잠드는 시간을 맞출 수가 있어요. 피로를 풀고 상쾌한 기분으로 잠자리에 들고 싶다면, 취침 두 시간 전에 37~40℃ 정도의 따뜻한 물에 20분 정도 반신욕을 시도해보세요. 혹은 15분 정도 족욕을 하면 '머리는 차게, 발은 덩게' 유지하는 '두한족열(頭寒足熱)'을 유지할 수 있습니다.



글 라작 그림 박선정 사진 JinOh
참고서적 다나카 히데키 <인생을 바꾸는 숙면의 기술>, 삼성출판사 편집부 <천연생활>

목욕 효과를 높이는 천연 입욕제



귤껍질

거칠고 건조한 피부 표면에 얇은 막을 만들어 수분 증발을 막아준다. 생강을 살짝 첨가하면 따뜻한 기운이 증가해 목욕 효과를 높인다.



국화

정신을 맑게 하고 열을 내려주는 효과가 있어 머리가 아프거나 어지러울 때 사용하면 좋다.



미역 & 다시마

기운을 돋우고 신진대사를 원활하게 한다. 다시마는 트러블 진정 효과가 있으며 미역은 피부 가려움을 줄여준다.



ready, get, set, good sleep!

굿슬립 할 준비되었나요?

나의 라이프스타일에 맞는 침구는 무엇일까요?
취향부터 체형까지 고려했습니다.
지금, 나에게 맞는 이브자리 제품을 찾아보세요.

44

새로운 곳,
새로운 시작

47

즐거운 새학기

49

사랑받는
머느리

52

건강한 수면

55

아기자기한
우리집

care label

소재별 세탁법



극세사
극세사는 소재의 특성상 수분을 흡수하는 시간이 오래 걸립니다. 반드시 세탁망에 넣은 후, 물에 완전히 젖은 것을 확인한 다음 세탁을 시작하세요. 세탁망에 넣지 않으면 이불이 물 위로 떠올라 세탁사고가 발생할 수 있습니다. 정전기 방지를 위해 유연제를 사용해 주세요.



면/자카드
자카드 제품은 소재 특성상 보풀이 일어날 수 있으므로 반드시 뒤집어서 세탁합니다. 면 소재 특성상 약간의 수축이 있을 수 있습니다. 지퍼가 있는 상품은 세탁 시 뒤집습니다. 물에 장시간 담가 두지 말고 진한 색상은 단독 세탁합니다.



양단(혼수이불)
뒤집어서 울코스 세탁하세요. 드라이클리닝 시 오래 사용할 수 있습니다. 오/이불솜은 통풍이 잘 되는 곳에서 자주 일광건조를 해주면 목화솜의 냄새 발생을 예방할 수 있습니다. 패드를 꼭 사용하고 오는 몸매는 부분이 면으로 오게 사용하세요.

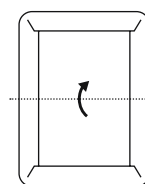


속통류
목화솜은 천연소재 특성상 냄새가 날 수 있습니다. 이를 예방하기 위해 자주 일광 소독을 해줍니다. 우모(거위털, 오리털)와 양모는 반드시 드라이클리닝 하세요. 폴리에스테르솜은 세탁하면 복원력이 떨어지거나 변형이 될 수 있으니 울코스로 단시간에 세탁합니다. 솜의 평균 수명은 3년입니다.

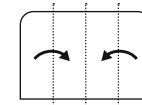


인견/지지미
세탁망에 넣어 찬물에 중성세제로 단시간 울코스로 세탁합니다. 소재 특성상 약간의 수축이 있을 수 있습니다. 인견/지지미 이불의 경우 원단이 물에 들어가면 쪼그라드는 성질이 있어 세탁 후 양쪽에서 두사람이 손으로 당겨서 형태를 잡은 뒤 건조합니다.

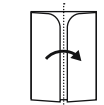
매트리스커버 접는법



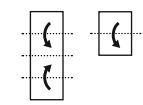
모서리를 대강 접은 후 길이가 더 긴 면을 접습니다.



4등분 후 양쪽으로 1/4씩 마주보게 접습니다.

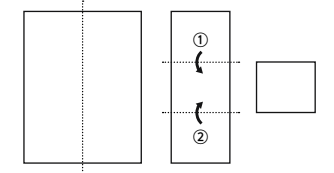


다시 반을 접습니다



다시 양쪽을 마주보게 접은 후 한 번 더 반으로 접으면 완성!

이불 접는법



세로로 길게 반을 접어 3등분 후 양쪽을 접으면 완성!

새로운 곳, 새로운 시작

오직 당신만을 위한,
보다 멋진 나를 위한

새롭게 시작하는 커플에게,
새로운 공간을 맞이하는 당신에게,
각자의 특성과 개성에 맞춘
이브자리 침구로
안락함과 편안함을 선물합니다.
몸과 마음까지 포근하게 감싸주는
진정한 휴식공간을 만나보세요.



네즈
2점세트(Q) 220,000

감각적인 도트 패턴과 차분한 컬러가 조화된 따뜻한 베딩
최상의 부드러움을 지닌 저자극 친환경소재
항균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material 40수 면모달
- color 그레이
- item 3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버),
2점세트(누빔이불커버+베개커버),
이불커버, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버

커버



모노
2점세트(Q) 225,000

은은한 스트라이프 패턴과 편안한 컬러가 조화된 고급스러운 베딩
최상의 부드러움을 지닌 저자극 친환경소재
항균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material 40수 면모달멜란
- color 블루, 그레이
- item 3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버),
2점세트(누빔이불커버+베개커버),
이불커버, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버



베르시
2점세트(Q) 220,000

누구나 좋아하는 스트라이프 패턴과 모노톤이 조화된 세련된 베딩
뛰어난 수분조절력과 부드러움을 지닌 저자극 친환경소재
항균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material 40수 면텐셀
- color 그레이
- item 3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버),
2점세트(누빔이불커버+베개커버),
이불커버, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버, 코디베개커버



멜팅(솔리드)
2점세트(Q) 230,000

실용적이면서 심플한 호텔 베딩
최상의 부드러움과 뛰어난 수분조절력을 지닌 저자극 친환경소재
항균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material 40수 모달멜란, 40수 면텐셀
- color 네이비
- item 3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버),
2점세트(누빔이불커버+베개커버),
이불커버, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버, 코디베개커버



멜팅
2점세트(Q) 230,000

실용적이면서 편안한 베딩
최상의 부드러움과 뛰어난 수분조절력을 지닌 저자극 친환경소재
항균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material 40수 모달멜란, 40수 면텐셀
- color 그레이
- item 3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버),
2점세트(누빔이불커버+베개커버),
이불커버, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버, 코디베개커버



플랑크
매트리스커버세트(SS) 245,000

어떤 분위기에도 잘 어울리는 차분한 모던 베딩
은은한 광택과 뛰어난 내구성을 지닌 실용적인 소재
항균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material 면 60수 사틴
- color 그레이
- item 매트리스커버세트(매트리스커버+이불커버+베개커버),
요/이불커버세트(요커버+이불커버+베개커버),
3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버),
2점세트(누빔이불커버+베개커버),
이불커버, 차립, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버



폴딕
매트리스커버세트(SS) 245,000

독특한 텍스처의 경쾌한 감성, 복유럽풍 모던 베딩
은은한 광택과 뛰어난 내구성을 지닌 실용적인 소재
항균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material 면 60수 사틴
- color 옐로우
- item 매트리스커버세트(매트리스커버+이불커버+베개커버),
요/이불커버세트(요커버+이불커버+베개커버),
3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버),
2점세트(누빔이불커버+베개커버),
이불커버, 차립, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버

베개



레이언 경추 베개속(SOFT/HARD)

L(50×70cm) 55,000/1,200g
S(40×60cm) 45,000/800g

베개 가운데 누빔선이 있어 수면 시 목을 편안하게 받쳐주는 경추형 구조 향균처리를 한 기능성 폴리에스터 충전제 사용으로 위생적인 베개

material 커버 - 폴리에스터(초극세사) 100%
충전물 - 폴리에스터 100%(듀폰)



프래시 스프링 베개속

L(50×70cm) 48,000/700g
S(40×60cm) 39,000/500g

별키성이 우수한 독일산 충전물 사용 알레르기 유발 인자의 증식을 억제, 영구적인 항균효과가 있는 폴린진 가공 강력한 소취작용으로 쾌적한 수면을 도와주는 베개

material 커버 - 40수 프로모달
충전물 - 폴리에스터 100%
(스프링-독일산)

이불속



아웃라스트베이지

Q(205×235cm) 185,000/1.2kg
Q(205×235cm) 170,000/0.8kg
D(185×225cm) 170,000/1.2kg
S(165×215cm) 145,000/0.8kg

최적의 수면온도로 나를 지켜주는 기능성 소재 아웃라스트 알레르기 유발 인자의 증식을 억제, 영구적인 항균효과가 있는 폴린진 가공 수면 시 사람마다 다른 뒹침을 연구해 만든 인체 공학적 누비디자인 양면이 각각 다른 베이직한 컬러로 양면사용이 가능한 실용성

material 커버 - 40수 면모달 멜란
충전물 - 폴리에스터 100%
(아웃라스트 40%)



레이언 실버 이불속

Q(205×235cm) 220,000/1.2kg
D(185×225cm) 200,000/1.0kg
S(165×215cm) 180,000/0.9kg

겹겹이 쌓은 레이어 형태의 솜으로 공기 함유량을 높여 가벼우면서도 따뜻한 레이언 알레르기 유발 인자의 증식을 억제, 영구적인 항균효과가 있는 폴린진 가공 수면 시 사람마다 다른 뒹침을 연구하여 만든 인체 공학적 누비디자인 대나무와 솜원사를 일정하게 제직한 커버로 항균 소취기능이 우수

material 커버 - 폴리에스터 100%(대나무 솜)
충전물 - 폴리에스터 100%(듀폰)

요



뉴삼단(솜이온) 요속

K(145×205cm) 157,000/3.6kg
Q(135×205cm) 152,000/3.5kg
D(120×200cm) 140,000/3.0kg
S(100×195cm) 127,000/2.3kg

전자파 차단 효과로 정전기 발생을 방지하고 수면 중 혈액순환 및 신진대사를 촉진해주는 솜원단 화이버에 음이온 가공을 하여 쾌적한 느낌을 주는 음이온 충전제

material 커버 - 면 35%, 폴리에스터 65% (솜도비)
충전물 - 폴리에스터 100%(음이온)+탄성폼+폴리에스터100%(음이온)



플랑크 삼단요

K(145×205cm) 185,000/4.3kg
Q(135×205cm) 175,000/4.1kg
D(120×200cm) 160,000/3.4kg
S(100×195cm) 145,000/2.6kg

폴리에스터로 만들어진 탄성폼이 삽입되어 지지력이 좋고 세탁 및 관리가 편리한 삼단요 알려지케어 가공처리가 되어있는 부드러운 60수 사틴 커버 모던한 패턴으로 패드만 깔고 사용이 가능한 실용성

material 커버 - 면100%(60수 사틴)
충전물 - 폴리에스터 100%(음이온)+탄성폼+폴리에스터 100%(음이온)

즐거운 새학기

창의적인 우리 아이를 위해

우리 아이의 창의적인 생각과 상상력이 무럭무럭 자라날수 있도록 건강함과 편안함을 선물합니다. 엄마의 사랑으로 꾸민 아늑한 공간은 우리 아이에게 모험이 넘치는 세계이자, 햇볕 따사로운 포근한 쉼터이며, 광활하고 신비로운 세상이 됩니다. 소중한 우리 아이의 꿈을 키워줄 휴식공간을 만나보세요.



프렌즈팜

매트리스커버세트(SS) 240,000

아이들의 상상력을 키워주는 감각적인 감성 베딩 은은한 광택과 뛰어난 내구성을 지닌 실용적인 소재 향균·소취는 기본, 천연성분으로 가공한 진정한 알려지케어

material 면 60수 사틴
color 옐로우
item 매트리스커버세트(매트리스커버+이불커버+베개커버), 요/이불커버세트(요커버+이불커버+베개커버), 3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버), 2점세트(누빔이불커버+베개커버), 이불커버, 차렵, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버

커버



플라이무민

매트리스커버세트(SS) 265,000

북유럽 대표 캐릭터 무민이 그려진 아기자기한 감성 베딩 은은한 광택과 뛰어난 내구성을 지닌 실용적인 소재 향균·소취는 기본, 천연성분으로 가공한 진정한 알려지케어

material 면 60수 사틴
color 블루
item 매트리스커버세트(매트리스커버+이불커버+베개커버), 요/이불커버세트(요커버+이불커버+베개커버), 3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버), 2점세트(누빔이불커버+베개커버), 이불커버, 차렵, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버



호박씨마카롱

매트리스커버세트(SS) 270,000

이브자리 대표 여아 캐릭터 호박씨의 소녀감성 베딩 은은한 광택과 뛰어난 내구성을 지닌 실용적인 소재 향균·소취는 기본, 천연성분으로 가공한 진정한 알려지케어

material 면 60수 사틴
color 핑크
item 매트리스커버세트(매트리스커버+이불커버+베개커버), 요/이불커버세트(요커버+이불커버+베개커버), 3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버), 2점세트(누빔이불커버+베개커버), 이불커버, 차렵, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버



낮잠이불
고양이, 사자, 공룡(110×140cm) 110,000

언제, 어디서나 폭신폭신한 수면을 위한 누빔패드
우측 지퍼로 분리가 가능하고 단독 사용 및
세탁이 가능한 실용성
베개와 패드, 이불이 일체형으로 붙어있는 간편함

material 면 100%

마이펫베개

고양이, 다람쥐, 여우, 호랑이(30×70cm) 35,000

잠자기 싫어하고 더 놀고 싶어하는 우리 아이,
꿈 속에 좋은 친구를 만들어주세요. 귀여운 동물
친구들이 우리 아이의 꿈 속까지 지켜줄 거예요.

material 면 100%



바디베개

잠잘 때 옆으로 자는 자녀를 위한 바디베개
수면 시 체압을 분산시켜 어깨, 허리, 골반의
부담을 줄여주는 자세를 유도하여 짧은 시간에도
건강한 잠을 잘 수 있도록 도와줍니다.

잠잘 때 뒤척임이 많은 아이를 위한 바디베개
심리적으로 편안하고 안락한 느낌을 주며 수면 시
안정한 자세를 유도해 건강한 잠을 잘 수 있도록
도와줍니다.

플랑크
(30×130cm)
50,000



폴딕
(30×130cm)
50,000



에코라인
(30×130cm)
69,000



성인바디베개
(30×130cm)
45,000



몬스터
(20×100cm)
40,000



프렌즈팜
(20×100cm)
40,000



무민프렌즈
(20×100cm)
40,000



사랑받는 며느리

사랑 받는 며느리와
최고의 시부모님을 위해

새로운 가족을 맞이한다는 일이
얼마나 가슴 떨리고도 긴장되는 일인지
이브자리는 누구보다 잘 알고 있습니다.
시부모님의 건강까지 생각하는 이브자리
침구 예단으로 마음을 전하세요.
이불처럼 포근하고 따뜻한 시부모님의
마음도 느낄 수 있을 거예요.



여민

한실이불요세트 890,000 (침베개 별도 60,000)



전통적인 천연염색을 재해석한 깔끔한 모던 예단
뛰어난 내구성, 부드러운 촉감의 실용적인 소재
향균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

material 인견(워싱), 면 60수 사틴
color 핑크, 베이지
item 한실이불요세트(한실이불+한실요),
한실이불, 한실요, 베개커버, 침베개, 방석커버,
양모이불요세트(양모이불+양모요), 양모이불, 양모요



참고은

한실이불요세트 890,000 (침베개 별도 55,000)



단아하면서 고상한 분위기의 고품격 예단
뛰어난 내구성, 부드러운 촉감의 실용적인 소재
향균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

material 인견(워싱), 면 60수 사틴
color 핑크, 오렌지
item 한실이불요세트(한실이불+한실요),
한실이불, 한실요, 침베개, 방석커버,
양모이불요세트(양모이불+양모요), 양모이불, 양모요



백서향

한실이불요세트 960,000 (침베개 별도 55,000)



친환경 전통소재로 표현한 단아하고 정갈한 예단
뛰어난 내구성, 부드러운 촉감의 실용적인 소재
향균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

material 인견(워싱), 면 60수 사틴
color 옐로우, 핑크
item 한실이불요세트(한실이불+한실요),
한실이불, 한실요, 베개커버, 침베개, 방석커버,
양모이불요세트(양모이불+양모요), 양모이불, 양모요



선궁(왕실)
매트리스커버세트(Q) 1,100,000



이브자리와 왕실문화원이 함께 만든 품격있는 디자인. 예단의 자부심 최적의 수면온도로 나를 지켜주는 기능성 소재 아웃라스트 뛰어난 수분조절력과 부드러움을 지닌 저자극 친환경소재 향균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material** 폴리자카드, 60수 면텐셀
- color** 골드
- item** 침대커버세트(침대커버+이불커버+베개커버), 매트리스커버세트(매트리스커버+이불커버+베개커버), 이불커버, 침대커버, 매트리스커버, 패드, 베개커버, 방석커버, 돌침대용요커버, 장식쿠션커버



로벨리
매트리스커버세트(Q) 550,000



자카드의 광택과 골드메달의 화려함이 어우러진 모던 예단 최상의 부드러움을 지닌 저자극 친환경소재 향균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material** 폴리자카드, 40수 면모달
- color** 아이보리
- item** 침대커버세트(침대커버+이불커버+베개커버), 매트리스커버세트(매트리스커버+이불커버+베개커버), 이불커버, 침대커버, 매트리스커버, 패드, 베개커버, 돌침대용요커버



수복강녕
매트리스커버세트(Q) 1,000,000



이브자리와 왕실문화원이 함께 만든 품격있는 디자인. 예단의 자부심 최적의 수면온도로 나를 지켜주는 기능성 소재 아웃라스트 뛰어난 수분조절력과 부드러움을 지닌 저자극 친환경소재 향균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material** 폴리자카드, 60수 면텐셀
- color** 핑크
- item** 침대커버세트(침대커버+이불커버+베개커버), 매트리스커버세트(매트리스커버+이불커버+베개커버), 이불커버, 침대커버, 매트리스커버, 패드, 베개커버, 방석커버, 돌침대용요커버, 장식쿠션커버



아들리에
매트리스커버세트(Q) 360,000



젊은 감각의 유럽풍 디자인, 실용성까지 더한 예단 최상의 부드러움을 지닌 저자극 친환경소재 향균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material** 40수 면모달
- color** 핑크, 블루
- item** 침대커버세트(침대커버+이불커버+베개커버), 매트리스커버세트(매트리스커버+이불커버+베개커버), 요/이불커버세트(요커버+이불커버+베개커버), 3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버), 2점세트(누빔이불커버+베개커버), 이불커버, 차렵, 침대커버, 매트리스커버, 요커버, 패드, 스프레드, 베개커버



라보떼
매트리스커버세트(Q) 450,000



유럽풍 앤티크 스타일에 젊은 감각을 더한 예단 뛰어난 수분조절력과 부드러움을 지닌 저자극 친환경소재 향균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material** 60수 레이온텐셀
- color** 블루
- item** 침대커버세트(침대커버, 이불커버, 베개커버), 매트리스커버세트(매트리스커버, 이불커버, 베개커버), 3점세트(누빔이불커버, 패드, 베개커버), 2점세트(누빔이불커버+베개커버), 이불커버, 차렵, 침대커버, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버



클로드
매트리스커버세트(Q) 480,000



유럽풍 디자인과 골드 컬러의 섬세함이 어우러진 예단 최상의 부드러움을 지닌 저자극 친환경소재 향균, 소취는 기본. 천연성분으로 가공한 진정한 알러지케어

- material** 40수 면모달
- color** 골드
- item** 침대커버세트(침대커버+이불커버+베개커버), 매트리스커버세트(매트리스커버+이불커버+베개커버), 요/이불커버세트(요커버+이불커버+베개커버), 3점세트(누빔이불커버+패드+베개커버), 2점세트(누빔이불커버+베개커버), 이불커버, 침대커버, 매트리스커버, 요커버, 패드, 베개커버, 머릿깃



프라임 구스 베개속

M(두께 8.5cm) 230,000/200g
 S(두께 7cm) 220,000/200g

포근하고 뛰어난 보온성을 느낄 수 있는 구스 지지력이 우수하며 수면 시 목을 편안하게 받쳐주는 구조

- material** 커버 면 45%, 폴리에스터(극세사) 55%
- 충전물** GOOSE DOWN 90%, GOOSE FEATHER 10%, 폴리우레탄 100%
- 필파워** 600



릴리슈슈 덕 이중구조 베개속

L(50x70cm) 170,000/700g

덕 다운 특유의 소프트함을 느낄 수 있는 이중구조의 상품 지지력이 우수하며 수면 시 목을 편안하게 받쳐주는 구조

- material** 커버 면 30%, 폴리에스터(극세사) 70%
- 충전물** DUCK DOWN 80%, DUCK FEATHER 20%
- 필파워** 500



프라임 구스 이불속

Q(205x235cm) 830,000/600g
 S(165x215cm) 660,000/450g

포근하고 뛰어난 보온성을 느낄 수 있는 최상위급 플라드산 구스 부드러운 터치감과 고급스러운 광택감의 100수 면커버

- material** 커버 50%(면 100수), 폴리에스터 50% (다운프루프가공)
- 충전물** GOOSE DOWN 95%, GOOSE FEATHER 5%
- 필파워** 800



실버링 구스 이불속

Q(205x235cm) 590,000/600g
 D(185x225cm) 520,000/500g
 S(165x215cm) 450,000/450g

포근하고 뛰어난 보온성을 느낄 수 있는 구스 제품 면과 마이크로 극세사 원단을 사용해 부드럽고 터치감이 우수한 커버, 수분발산성이 좋고 벌키성이 뛰어난 침구

- material** 커버 면 45%, 폴리에스터(극세사) 55%
- 충전물** GOOSE DOWN 93%, GOOSE FEATHER 7%
- 필파워** 750

건강한 수면

진정한 휴식이 필요한 가족
그리고 나를 위해

잠자리에 사용하는 도구가 아닌
숙면과 건강까지 생각하는

이브자리 침구로 가족과 자신에게
진정한 휴식과 활력을 선물하세요.

건강한 수면생활을 통한 충분한 휴식은
지친 일상에 진정한 활력소가 됩니다.

베개



니시가와 화인튜브
(43×70cm) 125,000

옆 또는 정면으로 수면 시 뒤통스에도
편안하게 지지해주며 본인의 경추에 맞게
조절 가능한 맞춤형 베개
일본의 니시가와사와 이브자리의 협업으로
만든 기능성 베개

material 커버 - 폴리에스터 100%
충전물 - 폴리에틸렌(파이프)



니시가와 화인스무스
감칩(43×70cm) 200,000
솟(43×70cm) 180,000
파이프(43×70cm) 170,000
메밀(43×70cm) 170,000

수면 타입에 맞춰 골라쓰는 맞춤형 베개
부드럽고 가벼운 파이프, 위생적이고
건강에 좋은 솟, 시원하고 상쾌한 수면을
위한 메밀, 항균작용에 좋은 감칩
원하는 타입으로 골라 쓸 수 있는 움직임에
최적화된 베개

material 커버 - 폴리 60%, 우레탄 40%
충전물 - 폴리에틸렌(파이프, 솟,
메밀, 감칩), 우레탄폼



니시가와 어깨용
(38×56cm) 75,000

수면 후, 어깨결림이 잦은 분들을 위한
어깨용 베개
특수 입체형으로 목과 후두부를
균형 있게 지지해 어깨 부분의 결림 방지
일본의 니시가와사와 이브자리의
협업으로 만든 기능성 베개

material 커버 - 면 100%
충전물 - 폴리에틸렌(파이프)
color 옐로우, 핑크, 블루



니시가와 여성용
(40×56cm) 90,000

기존 베개가 불편한 여성을 위한
여성용 베개
부드러운 터치감과 걸감, 충전물을 사용해
여성의 기호에 딱 맞춘 감촉
일본의 니시가와사와 이브자리의
협업으로 만든 기능성 베개

material 커버 - 면 70%, 실크 30%
충전물 - 폴리에틸렌(파이프),
우레탄폼
color 옐로우, 핑크



니시가와 측면용
(35×61cm) 75,000

옆으로 자는 자세가 훨씬 편한 분들을
위한 측면용 베개
옆으로 자는 자세와 수면 시 뒤통스는
몸의 특징을 연구해 만든 최적의 형태
일본의 니시가와사와 이브자리의
협업으로 만든 기능성 베개

material 커버 - 면 100%
충전물 - 폴리에틸렌(파이프),
우레탄폼
color 핑크, 블루

타퍼



라이젤 탄성 타퍼요

K(145×205cm) 225,000/3.15kg
Q(135×205cm) 220,000/3.1kg
D(120×200cm) 210,000/2.7kg
S(100×95cm) 195,000/2.3kg

딱딱한 돌침대나 바닥에서 자는 분들을 위한 타퍼요
다층구조의 항균 듀폰솜을 촘촘한 조직으로 재구성해 더욱 가볍고
열전도율이 높게 제작
겹겹이 친환경 항균 처리해 집먼지 진드기 및 곰팡이의 서식 방지
인체공학적 누비디자인으로 어깨나 등부분의 굴곡진 부분 지지

material 커버 - 폴리에스터 100%
충전물 - 탄성폼(듀폰) 100%



플러스 구스 베드

Q(150×200cm) 525,000/1,000g
SS(110×200cm) 400,000/700g

부드러운 촉감과 뛰어난 보온성을 느낄 수 있는 구스
탄성감 있는 메모리폼을 베드 사이에 삽입하여 지지력을 높인 상품
바닥에 쓰는 요, 돌침대용, 침대 타퍼로 다양하게 사용가능한
기능성 베드

material 커버 - 면 100%(면40수 평직)
충전물 - GOOSE DOWN 30%, GOOSE FEATHER 70%,
폴리우레탄 100%
필파워 - 300



레이언 실버 요속

K(145×205cm) 255,000/2.5kg
Q(135×205cm) 245,000/2.2kg
D(120×200cm) 225,000/1.9kg
S(100×195cm) 210,000/1.6kg

겹겹이 쌓은 레이어 형태의 솜으로 공기 함유량을 높여
가벼우면서도 따뜻한 레이언
알레르기 유발 인자의 증식을 억제, 영구적인 항균효과가 있는
폴리진 가공, 수면 시 바람마다 다른 뒤통스를 연구해 만든
인체 공학적 누비디자인

대나무와 솜원사를 일정하게 제작한 커버로 항균 소취기능이 우수
material 커버 - 폴리에스터 100%(대나무 솜)
충전물 - 우레탄, 폴리에스터 100%(듀폰)



베이직 구스 베드

Q(150×200cm) 420,000/4.200g
SS(110×200cm) 340,000/3,100g

부드러운 촉감과 뛰어난 보온성을 느낄 수 있는 구스
지지성을 위해 깃털을 90% 사용(국내산 거위털 사용)

material 커버 - 면 100%(면40수 평직)
충전물 - GOOSE DOWN 10%, GOOSE FEATHER 90%
필파워 - 300



레이시 구스 이불속

Q(205×235cm) 510,000/600g
S(165×215cm) 390,000/420g

부드러운 촉감과 뛰어난 보온성을 느낄 수 있는 구스 시베리아산 구스 다운 80% 이상 함유해 별키성이 뛰어난 상품

material 커버 - 면 45%, 폴리에스터(극세사) 55%
충전물 - GOOSE DOWN 80%,
GOOSE FEATHER 20%(시베리아산)
필파워 - 650



울트라 바디핏 이불속

Q(205×235cm) 180,000/1.2kg
Q(205×235cm) 165,000/0.8kg
D(185×225cm) 165,000/1.2kg
S(165×215cm) 140,000/0.8kg

섬유 속 4개의 홀이 공기를 머금어 보온성이 높고 가벼운 상품 수면 시 사람마다 다른 뒤통심을 연구해 만든 인체 공학적 누비디자인 부드러운 터치감과 고급스러운 광택감의 100수 면커버

material 면 - 100%(100수)
충전물 - 폴리에스터 100%(울트라/독일산)



루시 양모 이불속

Q(205×235cm) 240,000/2.0kg Q(205×235cm) 215,000/1.5kg
Q(205×235cm) 190,000/0.8kg D(185×225cm) 195,000/1.3kg
S(165×215cm) 185,000/1.5kg S(165×215cm) 165,000/1.1kg
S(165×215cm) 145,000/0.6kg

호주 인증협회에서 인증한 1등급 양모만을 사용한 골드 울마크 획득 보온성, 발습성, 통기성이 우수해 언제나 보송보송하게 사용 가능한 양모
부드러운 터치감과 고급스러운 광택감의 100수 면커버
알레르기 유발 인자의 증식을 억제, 영구적인 항균효과가 있는 폴리진 가공

material 커버 - 면 100%(100수)
충전물 - WOOL 100%(호주산)



아웃라스트코튼

Q(205×235cm) 185,000/1.2kg
Q(205×235cm) 170,000/0.8kg
D(185×225cm) 170,000/1.2kg
S(165×215cm) 145,000/0.8kg

최적의 수면온도로 체온을 지켜주는 기능성 소재 아웃라스트 수면 시 사람마다 다른 뒤통심을 연구해 만든 인체 공학적 누비디자인 이불 커버와의 일체감을 고려한 최적의 설계

material 면 - 100%(60수 콤팩트 사틴)
충전물 - 폴리에스터 100%(아웃라스트 40%)

아기자기한 우리집

작은 소품이 주는 큰 변화

우리 집 인테리어를 바꾸고 싶어도 막상 용기가 나지 않아요. 그럴 땐 소품을 활용하면 어떨까요?
아기자기한 소품 배치만으로도 집안 분위기가 달라질 수 있어요. 오늘 하루도 수고한 당신을 위해 생활 속 소소한 힐링을 선물하세요.



차량용 디퓨저
무당벌레/원숭이/곰/토끼
17,000



듀 드롭 디퓨저
블랙티/카모마일/그린티
100ml 22,000



미니 듀 드롭 디퓨저
자스민/라벤더/로즈
50ml 15,000



레이디버그 디퓨저
블랙티/카모마일/그린티
50ml 18,000

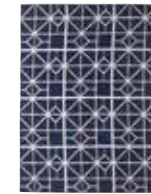


마이 디퓨저
자스민/라벤더/로즈
30ml 25,000



그레인 러그
140×200cm 120,000
160×230cm 160,000
200×300cm 240,000
150cm(원형 지름) 120,000

material 폴리에스터100%
color 그레이, 브라운



비바 카펫
100×150cm 100,000
150×200cm 180,000
180×230cm 200,000

material 폴리에스터100%
color 블루, 진그рей



디킨 앞치마
free 30,000

material 면 100%
color 옐로우, 그레이

디킨 슬리퍼
free 20,000

material 폴리에스터 100%
color 옐로우(250mm), 그레이(280mm)

엔소니 앞치마(X형)
free 40,000

material 폴리에스터 100%
color 블루

엔소니 슬리퍼
free 20,000

material 겔 - 폴리에스터 100% / 안 - 면 100%
color 네이비(250mm), 블루(280mm)



#이브자리
#좋아요
#수면문화매거진
#goodmorning
#goodbedding

아름다운 침실과 건강한 생활문화를
창조해온 이브자리가
수면 문화 매거진을 새롭게 만들었습니다.
<good morning, good bedding>의
새 출발과 함께해주세요.
<good morning, good bedding>과
함께하는 여러분의 잠자리는 어떤 풍경인가요?
사진을 찍어 SNS에 해시태그를 걸어주세요!
추첨 후 세 분에게 소정의 선물을 보내드립니다.



www.evezary.co.kr
매거진에 소개된 이브자리 2016 S/S 모든 제품에 대한
자세한 정보는 이브자리 홈페이지에서 참고하세요.

응모 기간 2016년 2월 22일~3월 15일
응모 방법 인스타그램, 페이스북, 트위터에
해시태그와 함께 침실 사진을
찍어 올려주세요.
예시
이브자리 매거진 이벤트 응모합니다!
아늑한 제 침실이에요. 예쁘쥬~
#이브자리 #좋아요
#수면문화매거진
#goodmorning #goodbedding

당첨자 발표 2016년 3월 19일 개별 연락
상품 very very good! - 차림이불
very good! - 기능성 베개속
good! - 기능성 베개속
문의 이브자리 마케팅실
김나래(02-6490-3015)

WHY?
WHY
WHY?

왜,
옆으로 자는
사람을 위한
베개는
없을까?

이브자리 국내최초 측면베개 출시



나만을 위한 맞춤수면!
도쿄 니시가와 의사가 추천하는 베개 - 화인튜브베개

옆 또는 정면으로 수면시 뒤통수에 따라 편안하게 지지해줍니다.
높이 조절이 가능하여 본인의 경추에 맞게 조절이 가능합니다.
소프트한 느낌과 단단한 느낌을 취향에 따라 고를 수 있는
이브자리에서 추천드리는 당신만을 위한 맞춤형 베개입니다.



A night sky filled with stars and a single bright shooting star streaking across the upper portion. Below the sky, the dark silhouette of a rooftop is visible, featuring a brick chimney and a lattice railing.

good night!