

TIME TO BED

good morning good bedding
evezary 2018 Hot&Summer for good sleep

뜨거운 햇빛과 푹푹 찌는 더위,
조금만 움직여도 땀 범벅에 몸도 축축 늘어지죠.
하지만 미운 여름도 조금은 예쁜 순간이 있습니다.

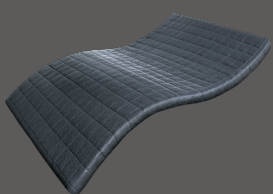
답답한 도심 속 우거진 녹음을 만났을 때
일년 내내 기다려온 여름 휴가 날짜가 다가올 때
여름 별을 받아 달콤해진 과일을 먹을 때
찬물 샤워 후 시원한 맥주 한 모금 마실 때
발 끝까지 찌르르, 기분 좋은 에너지로 채워집니다.

이브자리와 함께 몸도 마음도 상쾌하게
여름의 추억을 쌓아가세요.

한 여름 밤의 꿀잠 약속,
자면서 건강해지세요.

SLEEP & SLEEP

이브자리
GOOD BEDDING



깔고, G2g 타퍼

6T (S, 100×200) 580,000
6T (Q, 150×200) 800,000

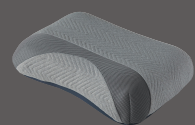
메모리폼은 무게가 한 곳에 집중되지 않아 몸의 부담을 줄여줍니다. G2폼이 메모리폼의 단점인 열 보유성을 최소화하여 취침시의 온도를 일정하게 유지해줍니다.



덮고, 아이린 구스 이불속

240g(S, 160×210) 230,000
320g(Q, 200×230) 300,000

GOOSE DOWN 함량이 80%로 별키성, 보온성, 흡습성, 발수성이 우수합니다. 땀과 뜨거운 열기를 밖으로 배출할 수 있도록 제작한 통기성이 추가된 여름용 이불입니다.



베고, 시그니처 에어홀

(S, 40×60) 180,000
(L, 50×70) 220,000

200개의 에어홀(공기구멍)으로 지지력과 통기성을 높여 쾌적한 수면환경에 도움이 됩니다.

나만의 비법으로 건강한 여름 나기

축축 늘어지는 여름은 더위에 몸과 마음이 지치기 쉽습니다.
몸 속 열을 낮추고 기력을 보강하는 음식으로 체력을 쌓고
적당한 운동으로 신체 발란스를 잡고 면역력을 높여주세요.
좋은 수면을 취하는 것은 건강한 여름 나기의 기본이죠.
수면 중 온도가 내려가면 냉방병이 생길 수도 있으니
냉방기기는 잠든 후 1시간 이후엔 꼭 끄고,
기능성 여름 침구로 적정 수면 온도를 유지해 주세요.



●열대야 극복! 여름 수면 Tip.

침실 온도 낮추는 숙면템 찾기

잠옷, 매트리스, 베개, 이불 등 숙면을 돕는 소재와
기능성의 제품들을 갖춰둔다. 이브자리 G2 타퍼와
더블웨이 패드는 최고의 궁합. 에어컨을 틀지 않아도
밤새 시원한 꿀잠을 선사한다.

매일 조금씩 홈 트레이닝 하기

신진대사가 활발해야 숙면도 가능하다. 자외선
때문에 야외 운동보다는 홈 트레이닝이 더 좋다.
이브자리 G2 타퍼와 더블웨이 패드를 깔고 운동하면
몸에 무리도 덜 가고 쾌적함도 유지된다.



G2 타퍼 / G2 베개

G2 타퍼 6T(S, 100×200) 630,000 / (Q, 150×200) 870,000

G2 베개 (S, 40×60) 120,000 / (M, 40×60) 125,000

메모리폼은 몸에 가해지는 압력을 균일하게 흡수하고 분산하기 때문에 몸의
부담을 줄여줍니다. G2폼이 메모리폼의 열 보유성을 최소화하여 취침시의 온도를
일정하게 유지해줍니다. 겉감은 TOYOBO사에서 개발한 썬누가 원사를 사용하여,
피부에 닿는 즉시 시원함을 느낄 수 있어 쾌적한 수면을 돕습니다.

소재 : 타퍼 속통_ G2폼(폴리우레탄, 쿨젤, 흑연) 3T, HR폼(폴리우레탄 100%) 3T
베개 속통_ G2폼 (폴리우레탄, 쿨젤, 흑연)



더블웨이 패드 II

1.2T(110×210) 130,000

1.2T(150×210) 185,000

1.2T(170×210) 199,000

일반 3D 매쉬 조직에 비해 2배의 매쉬구조를 가지고 있는 더블웨이 패드 II 는
지지력과 탄성이 뛰어나고 통기성이 좋아 땀이 많은 사람도 쾌적하게 사용할 수
있습니다. 매트리스나 돌침대 위에 두어 시원하게 사용할 수 있고 물세탁이 쉬워
위생적으로 관리할 수 있습니다.

소재 : 폴리에스터 100%

몸도 마음도
한 겹 더 가볍게

더위를 피해 산과 바다로 떠나고 시원한 곳을 찾게 됩니다.
하지만 휴가는 짧고 일상은 길쭉.
매일 눈으로 보고 몸에 닿는 침구와 침실 분위기를 바꾸면
휴양지 부럽지 않은 상쾌함을 누릴 수 있습니다.
땀을 흡수하는 소재, 맨 살에 닿아도 부드러운 감촉,
보기만 해도 체감온도를 내려주는 블루 컬러의 침구로
더위 걱정 없이 청량한 여름 밤 보내세요.



리버사이드섬

여름이불 3점세트(SS) 255,000
여름이불 3점세트(Q) 345,000

60수 100% 모달아사 소재에 워싱 가공을 더해 불순물을 제거하여 맨살에
닿아도 부드러운 감촉을 선사합니다. 또한 흡습력과 통기성이 뛰어나 수면 중
배출되는 땀을 흡수해 시원하고 쾌적한 느낌을 줍니다. 청량감이 느껴지는 컬러와
균더더기 없는 깔끔한 디자인으로 휴양지 못지않은 침실 분위기를 만드는 최고의
여름 이불입니다.

소재 : 60수 모달아사(워싱/모달100%) / 색상 : 블루, 핑크

쿨러바ιβ

여름이불 3점세트(SS) 310,000
여름이불 3점세트(Q) 410,000

땀 흡수력과 통풍력이 좋은 인견 소재로 몸에 달라붙거나 끈적이지 않으며 살에
닿는 느낌이 시원해 여름철 쾌적한 잠자리를 만들어 줍니다. 워싱 가공으로
불순물을 제거해 위생적이며 부드러운 감촉을 선사하고 그레이 컬러를 메인으로
하되 양쪽 사이트에 스트라이프를 더해 세련되고 스포티한 느낌을 주어 젊은
층에게 인기가 높은 제품입니다.

소재 : 인견자카드(워싱) / 색상 : 그레이

시원함과 기능성 갖춘 여름 소재

냉방시설 하나 없던 시절, 우리 조상들은 자연에서 찾은 천연 소재를 활용해 옷과 이불을 만들어 바람을 들이고 빛을 차단하며 습기를 방출했다. 이러한 조상들의 지혜에 현대적 기술을 더해 탄생한 다양한 침구 소재들은 쾌적함과 편안함으로 여름철 숙면을 돕는다. 친환경적 천연 섬유와 신가공 섬유까지, 여름에 맞서는 대표 소재를 소개한다.

조상들의 여름 나기 필수품, 마

마는 예부터 여름 의복과 침구로 가장 많이 쓰인 대표적인 천연 소재다. 마 식물 줄기의 속 껍질을 벗겨서 만든 것으로 인류 역사상 가장 오래된 섬유이기도 하다. 마 소재는 조직이 치밀하게 구성되어 있어서 약간 뽀뽀한 느낌이 들지만 강도가 세고 특유의 광택이 있다. 또한 열전도성이 좋고, 수분의 흡수 및 발산성이 좋아 땀을 잘 흡수하고, 흡수한 땀을 잘 발산시킨다. 이러한 특성 덕분에 수면 중 체온이 올라가지 않아 적정 온도가 유지되고 한 여름에도 쾌적한 수면을 할 수 있다. 직물로 사용되는 마는 크게 아마, 저마, 대마가 있는데 가장 많이 사용하는 것은 ‘아마’ 섬유이고, 이 섬유로 제작한 직물은 리넨(Linen)이라 한다. 저마는 모시에 해당하는 섬유로 아마와 비슷한 성질을 가지고 있으며, 라미라고도 한다. 삼베로 많이 알려진 대마는 특유의 황색과 거친 느낌 때문에 다양한 색상으로 염색이 불가능한 단점이 있으나 통풍이 잘되어 시원하다.



실용적인 여름 소재, 레이온

천연 소재인 마는 조직이 강해 피부에 닿는 느낌이 거칠고 구김이 잘 간다. 이러한 단점과 상반되는 장점을 지닌 소재가 인조섬유인 레이온이다. 부드럽고 드레이프성이 좋으며 땀을 잘 흡수하는 레이온은 찬 성질을 갖고 있어 여름용 소재로 많이 사용된다.

침구와 피부 사이의 바람길, 리플 가공 직물

여름 침구가 피부에 너무 달라 붙으면 공기가 통하지 않아 답답하고 체온 조절도 어려워진다. 이럴 때 필요한 게 바로 리플 가공이다. 리플 가공으로 직물 표면에 오돌도돌한 질감의 요철을 형성하면 침구와 피부가 닿는 면적이 적어지고, 공기의 흐름이 원활해져 시원한 느낌을 주게 된다.

무더위 맞춤형 신소재, 접촉 냉감 소재

신소재 섬유의 핫 키워드로 주목 받고 있는 ‘접촉 냉감 소재’는 뛰어난 기능성으로 여름철 운동복부터 침구, 데님 등의 일상복까지 활발하게 활용되고 있다. 접촉 냉감 소재들은 열 전도율이 높은 원료를 직물에 접목시켜 피부에 닿았을 때 순간적으로 체온을 빼앗아가 닿는 즉시 시원함을 느끼게 한다. 켜스가 원단이나 에코 휘바 가공이 대표적인 접촉 냉감의 원리를 이용한 것이다.

● 여름 이불 세탁 방법 Tip.

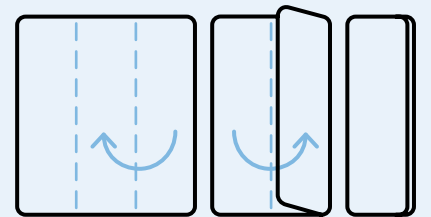
모시나 삼베 이불

쌀뜨물에 하루 정도 담근 후 물기를 빼고 중성세제로 손세탁하여 그늘에 말려 준다.

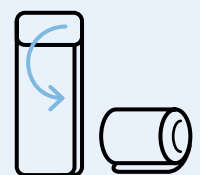
인견이불

세탁 후 마지막 헹굼 시 식초(섬유 유연제 효과)를 2~3방울만 넣어 준다.

● 이불 세탁기에 넣는 방법 Tip.



1. 이불의 양 옆을 접어준다



2. 이불을 돌돌 말아준다



3. 세탁망에 넣어 세탁한다

SLEEP & SLEEP

땀과 열이 많은 체질,
여름 베딩 선택은?



3D 매쉬 라이젤 타퍼
(S, 100×195) 180,000
(Q, 135×205) 220,000
아이린 구스 이불속
240g(S, 160×210) 230,000
320g(Q, 200×230) 300,000



J씨는 여름이 오는 게 두렵다. 열이 많은 체질이라 에어컨 앞에 있어도 몸이 뜨끈뜨끈하고 가만히 앉아 있어도 손에 땀이 찬다.
잠 잘 때는 더 곤욕이다. 열대야에 밤새 뒤척이기 일쑤고
땀으로 이불이 젖어 자고 일어나도 개운하지가 않다. 올 여름 더위가 기승을 부릴 거라는데, 시원하고 쾌적하게 잠 드는 방법은 없을까?
지푸라기를 잡는 심정으로 슬립앤슬립을 찾았다.

숙면의 적, ‘열과 습기’ 잡는 여름 베딩

“여름에는 잠을 잘 못 자요. 뒤척이다 겨우 잠들고, 중간에 몇 번씩 깨서 찬물로 씻고 다시 눕기도 해요. 침대가 뜨끈뜨끈해지는 느낌이 싫어서 맨 바닥에서 자면 다음날 몸이 빠근하더라고요.” 우리 몸은 보통 체온이 조금 내려가야 잠이 잘 오는데, J씨처럼 열이 많은 경우 적정 수면 온도가 유지되지 않아 상대적으로 잠 들기가 더 힘들다. 특히 한 여름의 열대야로 잠 못 드는 밤이 지속되면 일상 생활의 리듬이 깨져 신경 과민과 스트레스로 이어지기도 한다. 이브자리 수면환경연구소가 함께하는 슬립앤슬립에서는 여름 숙면을 방해하는 열과 습기를 잡기 위해 통기성과 흡습발산성이 뛰어난 침구를 선택하는 것이 중요하다고 설명한다.
마린 여름구스, 베르시 여름구스, 카루 여름구스, 아이린 여름구스 등 공기 함유량이 높은 거위털을 사용한 구스 소재는 이불 밖의 더운 공기로부터 체온이 영향을 받지 않도록 천연 에어커튼 역할을 하여 체온을 유지시키는 데 도움을 준다. 베개와 요는 몸과 닿는 면적이 많기 때문에 열 흡수와 전도율이 높은 것이 좋다. G2 타퍼와 베개는 피부에 닿는 시원함을 즉시 느낄 수 있고 슬립앤슬립이 개발한 G2품은 기존 메모리폼에 쿨젤과 흑연을 넣어 열 보유성을 최소화한다. 3D 매쉬 라이젤 타퍼요, 매쉬쿨 패드, 더블웨이 패드Ⅱ, 더블웨이 방석은 통기성이 뛰어난 대표 소재인 ‘매쉬’를 활용한 제품으로 땀이 차지 않아 쾌적하게 사용할 수 있다.

이브자리 수면환경연구소 조은자 책임의 Q&A

유난히 더위를 타는 체질,
숙면을 위한 생활 습관과 침구 선택법은?



한국형 마르코빈즈 베개속
(43×63) 1호 170,000 / 2호 170,000
3호 185,000 / 4호 185,000 / 5호 200,000
5분할로 각각 나누어져 충전된 내부 구조로 충전물의 치우침이 없이 정면/측면 수면 모두 편안합니다.

Q. 여름철 수면 환경은 겨울, 봄과는 어떤 점에서 다른가요?
기본적으로 수면환경은 침실의 온습도와 많이 관련이 있습니다. 여름이 되면 실내 온도도 높아질뿐더러 습도도 높아집니다. 수면 중에는 몸 속 체온이 내려가야 질이 좋은 잠을 잘 수 있습니다. 건조한 조건에서는 땀은 빨리 기화되고, 습한 날에는 공기가 이미 수증기로 가득 차 있어 땀은 보다 느리게 기화가 됩니다. 땀이 느리게 기화가 되면 그만큼 몸 속 열을 내리지 못해 잠의 질이 나빠질 수 있습니다.

Q. 여름에 답답해서 이불을 안 덮고 자거나 맨 바닥에서 자는 경우도 있는데, 이런 습관이 좋지 않은 이유는 무엇인가요?
처음 잘 때는 더위로 인해 이불을 사용하지 않아도 별 무리가 없을 수 있으나, 온도가 가장 낮아지는 새벽녘에는 몸에 무리를 줄 수 있습니다. 또한 덥다고 바닥에서 잠을 자게 되면, 바닥은 체중에 의한 압박으로 발생한 압력을 저감하는 기능이 없기 때문에 등이나 엉덩이 등 돌출된 부위에 집중적으로 하중이 가해지면서 잦은 뒤척임을 유발하고, 이로 인해 수면이 방해 받을 수 있습니다.

Q. 땀과 열이 많은 체질이 숙면하는 데 좋은 생활 습관은 무엇인가요?
평소 땀을 많이 흘린다면 취침 전에 미지근한 물로 샤워를 하는 습관을 들이면 피부의 긴장을 풀어줄뿐더러 피부의 노폐물을 제거해 보다 위생적인 수면 환경을

만들어 줄 수 있습니다. 또한 잠자기 전 물 한잔 마셔주는 것도 도움이 됩니다. 수면 중에는 호흡이나 땀 등의 형태로 몸 속의 수분이 빠져 나가는데, 자기 전에 미리 보충해 주어 수면 중 갈증이 생기지 않도록 해 줍니다. 침실 온도는 약간 시원하게 해 주고, 냉방기나 제습기를 사용해 적정 습도를 유지해 주도록 합니다.

Q. 땀과 열이 많은 사람을 위한 여름용 타퍼와 이불, 베개를 추천해 주세요.
여름에 유용한 타퍼는 통기성이 원활하고, 열전도성이 좋은 소재의 침구가 좋습니다. 매쉬로 된 소재는 통기성이 좋은 열의 발산이 원활하게 되어 시원하게 사용할 수 있습니다. 더운 열을 흡수하는 겔과 우수한 열전도성으로 열을 밖으로 방출해 주는 흑연이 들어간 폼과 함께 커버는 접촉냉감 소재인 썬누가 원단을 사용한 G2타퍼의 경우, 열을 빨리 밖으로 빼내주어 보다 쾌적하게 잠을 잘 수 있습니다. 이불은 표면을 울룩불룩하게 만든 리플 가공 처리된 원단이나 땀을 잘 흡수하는 면, 통기성과 열전도성이 좋은 마 소재, 차가운 느낌의 레이온 소재나 만졌을 때 시원한 느낌을 주는 접촉 냉감 소재 등이 좋습니다. 베개는 통기성이 좋은 파이프 소재가 좋습니다. 파이프 소재는 가운데 구멍이 뚫려있어 열 발산이 잘 될뿐더러, 빈번한 세탁이 가능하기 때문에 보다 위생적으로 사용할 수 있습니다. 수면환경연구소에서는 통기성이 좋아 열을 잘 발산하고 세탁 가능한 파이프 베개(마르코빈즈, 엘라스틱 파이프 베개, 의사추천베개, 화인튜브)를 추천합니다.

이브자리 수면환경연구소가 만든 슬립앤슬립과 함께 자면서 건강해지세요

척추를 받쳐주는 편안한 잠에서
수면온도까지 생각하는 쾌적한 잠까지
이브자리 수면환경연구소와 슬립앤슬립이 공동 개발한
신소재 기능성 타퍼가 최상의 수면 환경을 선사합니다.

이브자리 수면환경연구소



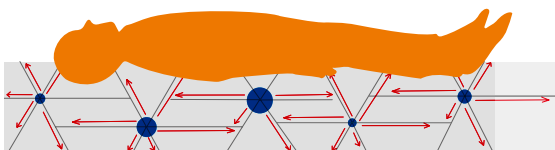
SLEEP & SLEEP

슬립앤슬립 숙면타퍼 G2 지금, 체험해보세요

G2g 타퍼는 메모리폼이 체압을 분산시켜 몸의 부담을
줄여 수면 자세를 편안하게 잡아줍니다. 또한 메모리폼의
열 보유성을 최소화하여 취침시의 온도를 일정하게
유지시켜 쾌적하게 숙면을 취하도록 도와줍니다.

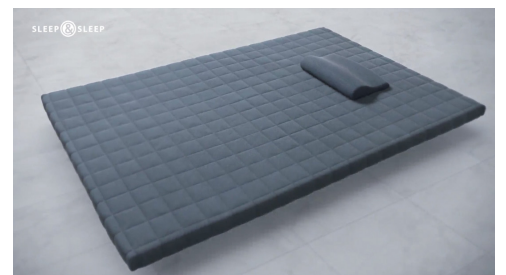
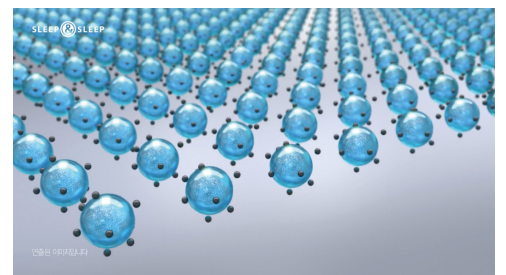
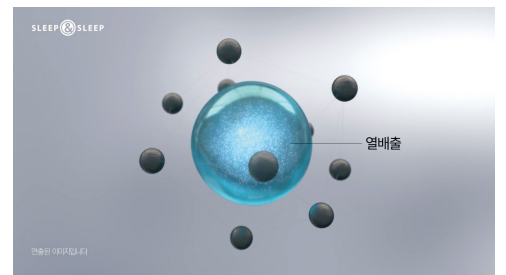
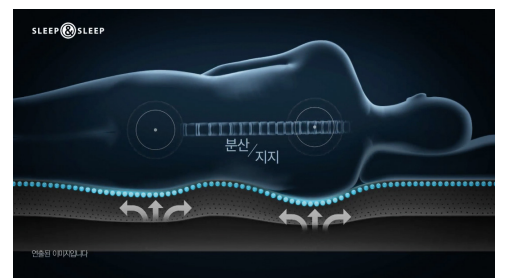
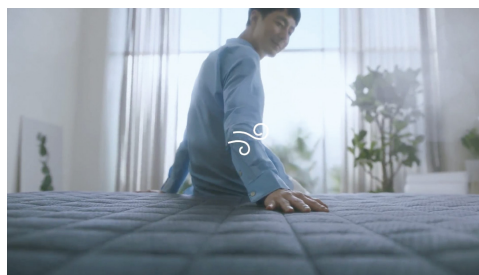
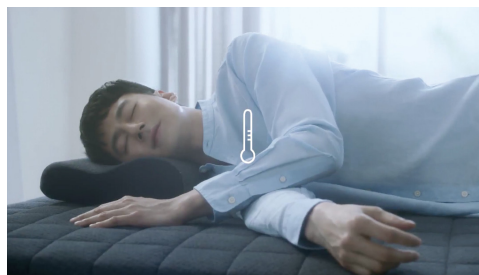


눕기 전



누운 후 열이 빠지는 원리

쿨젤이 타퍼 내의 열을 흡수하고 열전도성이 좋은 흑연이 쿨젤이
보유한 열을 밖으로 내보내 주어 기존 폼보다 열 보유성을
최소화하여 낮은 온도를 일정하게 유지한다.





리버사이드썸

여름이불3점세트(SS) 255,000
여름이불3점세트(Q) 345,000

소재 : 60수 모달아사(워싱/모달100%) / 색상 : 블루, 핑크



쿨러바이브

여름이불3점세트(SS) 310,000
여름이불3점세트(Q) 410,000

소재 : 인견자카드(워싱) / 색상 : 그레이



레이브

여름이불3점세트(SS) 310,000
여름이불3점세트(Q) 410,000

소재 : 인견자카드(워싱) / 색상 : 블루



로즐리(모달)

여름이불3점세트(SS) 255,000
여름이불3점세트(Q) 345,000

소재 : 60수 모달아사(워싱/모달100%) / 색상 : 블루, 핑크



더블웨이 II 패드

1.2T(110×205) 130,000 / 1.2T(150×210) 185,000
1.2T(170×210) 199,000

소재 : 폴리에스터 100% / 색상 : 그레이



소프트리 양모 이불속

1.1kg(S, 160×210) 180,000 / 1.3kg(D, 180×220) 200,000
1.5kg(Q, 200×230) 230,000

총전물 : WOOL 100%(호주산)



마린 구스 이불속

240g(S, 160×210) 300,000
320g(Q, 200×230) 400,000

총전물 : GOOSE DOWN 80%, GOOSE FEATHER 20%(폴란드산)



카루 구스 이불속

240g(S, 160×210) 280,000
320g(Q, 200×230) 360,000

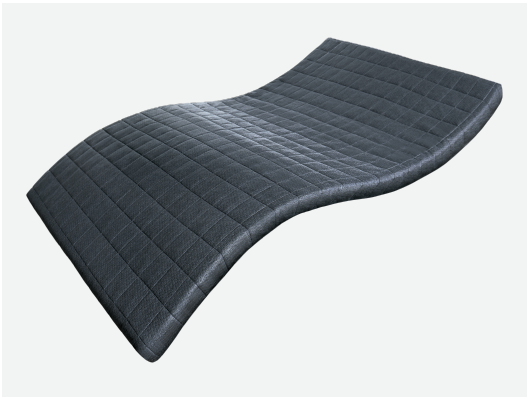
총전물 : GOOSE DOWN 80%, GOOSE FEATHER 20%(시베리아산)



아이린 구스 이불속

240g(S, 160×210) 230,000
320g(Q, 200×230) 300,000

총전물 : GOOSE DOWN 80%, GOOSE FEATHER 20%(우크라이나산)



G2g 타퍼

6T(S, 100×200) 580,000
6T(Q, 150×200) 800,000

총전물 : 6T-G2폼(폴리우레탄, 쿨젤, 흑연) 3T, HR폼(폴리우레탄 100%) 3T



매쉬쿨 패드

(SS, 110×200) 100,000
(Q, 150×200) 110,000

총전물 : 폴리에틸렌 100%(3D매쉬), 폴리에스터 100%(탄성폼 1T)



시그니쳐 에어홀

(S, 40×60) 180,000
(L, 50×70) 220,000

총전물 : 폴리우레탄 100%(메모리폼) / 높이조절패드 : 폴리우레탄 100%

유해환경 꼼꼼 차단!

건강한 숙면 만드는 ‘방어막’ 침실 트렌드

이브자리 수면환경연구소

매일 아침 미세먼지 농도를 확인하고 외출할 때 마스크를 챙기는 게 일상이 되었습니다. 전자제품과 인테리어 등 일상에 밀접한 제품에도 건강과 친환경이 중요한 키워드로 주목받고 있습니다. 특히 숙면 공간을 만들어야 할 침실이 미세먼지 사각지대로 떠오르며, 침실 환경에 대한 관심도 커지고 있습니다. 유해환경을 막아주는 ‘방어막’ 아이템으로 건강하고 쾌적한 잠자리를 만드세요.

환기는 3분 이내

미세먼지 농도가 상대적으로 적은 시간이나 바람이 세게 불지 않은 때를 틈타 마주 보는 창문 양 쪽을 열어 바람길을 만들어 준 뒤 환기한다. 하루 2번 정도, 3분 이내로 하는 것이 좋다.

청소 전 분무기 뿜뿜

공기 중에 떠 다니는 먼지를 청소하기 위해서는 분무기가 필수다. 분무기로 깨끗한 물을 뿌려 미세먼지를 바닥으로 내려준 뒤 5분 정도 후에 바닥을 닦아줄 것. 습도 조절에도 좋아 호흡기가 좋지 않은 사람들에게는 1석 2조의 효과를 거둘 수 있다.

G2 타퍼, G2 베개

피부와 닿는 면적이 많은 매트리스나 타퍼, 베개가 수분을 제대로 흡수하지 않으면 오염도가 높아지고 피부에도 자극이 된다. 이브자리 G2 타퍼와 G2 베개는 메모리폼의 쿠션감에 온도 유지 기능을 더해 열을 원활하게 배출하도록 돕고 최적의 수면 환경을 조성한다.

공기청정기 수면 모드 ON

수면 중 미세먼지가 코와 입을 통해 몸 속으로 들어가면 숙면에 방해가 될 뿐 아니라 호흡기 질환 등을 유발할 수 있다. 낮 동안 거실이나 주방에 두었던 공기청정기를 침실로 옮겨 둘 것. 다만 공기청정기의 소음이나 불빛 숙면에 방해가 될 수 있으니 소음이 적은 제품을 선택하거나 수면 모드로 바꿔 두도록 한다.

집먼지 진드기 차단 침구_인사이드, 듀크레이

침구류는 신체와 호흡기에 직접적으로 닿는 제품인 만큼 먼지와 집먼지 진드기 등을 방지할 수 있는 기능성 침구를 선택하는 것이 좋다. 이브자리 알러지케어는 천연 피톤치드를 원료로 하여 집먼지 진드기의 접근성을 원천 차단해 피부를 보호한다. 심플한 디자인의 ‘인사이드’, 그레이와 핑크로 세련되게 매치한 ‘듀크레이’는 이러한 알러지케어 가공 방식을 도입한 제품으로 소재 역시 친환경 면모달을 사용해 통기성이 높다. 세련된 커버에 쾌적하고 포근한 감촉의 침구로 침대를 청정지역으로 가꿔보자.

천연 공기 정화 식물

식물은 미세먼지뿐 아니라, 포름알데히드, 일산화탄소, 이산화탄소, 부유 세균 등을 모두 없애는 공기 정화 기능이 탁월하다. 산세베리아는 밤에 산소를 방출하고 이산화탄소를 흡수하는 능력이 탁월해 숙면에도 도움이 된다. 뿌리가 없어 흠갈이나 수분공급이 필요 없는 ‘탈란드시아’는 인테리어에도 좋고 키우기도 편하다.

도라지차로 체감 온도 DOWN!

미세먼지가 많은 날엔 목이 따끔하고 기침도 많이 난다. 도라지차는 기관지에 좋을 뿐 아니라 몸 속 열기를 낮춰 여름철 더위로 잠 못 이루는 사람들에게도 효과적이다.

SLEEP & SLEEP

이브자리
GOOD BEDDING